

Änggården

Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 jun	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg
TISDAG 02 jun	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärskräm	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
ONSDAG 03 jun	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli Nyponsoppa	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt
TORSDAG 04 jun	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 05 jun	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG 06 jun Sveriges nationaldag	Fläskfilé, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Glass & jordgubbssås	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG 07 jun	Gratinerad kyckling med saltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 jun	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 09 jun	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse	Blodpudding, keso och lingonsylt
ONSDAG 10 jun	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 11 jun	Mustig köttfärssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 12 jun	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 13 jun	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak
SÖNDAG 14 jun	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Änggården

Heldag

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 15 jun	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hallonsoppa	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
TISDAG 16 jun	Falukorv, potatismos och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Kycklingpytt och kall dragondressing
ONSDAG 17 jun	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 18 jun	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Rulltårta med karamell	Grillkorv, hemgjord räksallad, klyftpotatis och rostad lök
FREDAG 19 jun Midsommar- afton	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj & gubbröra
LÖRDAG 20 jun Midsommar- dagen	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 21 jun	Marinerad kotletrad, kryddig salsasås, potatisgratäng och kokta grönsaker Citronfromage	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Änggården

Heldag

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 22 jun	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg
TISDAG 23 jun	Kassler, fransk potatissallad och kall örtsås Drottningmousse	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
ONSDAG 24 jun	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad rabarberkräm	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 25 jun	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Ananaspaj och vaniljgrädde	Raggmunk, bacon och lingonsylt
FREDAG 26 jun	Järpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 27 jun	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG 28 jun	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Köttfärsfrestelse med morot

Änggården

Heldag

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 29 jun	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 30 jun	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 01 jul	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm med rabarber	Krämig sill med rom, ägghalva, kokt potatis och tomat
TORSDAG 02 jul	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Hamburgare, hemlagat potatismos, dressing, och rostad lök
FREDAG 03 jul	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Fruktsoppa	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 04 jul	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & päronsås	Kycklingbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 05 jul	Fläkschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården

Heldag

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 06 jul	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärskräm	Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd och pålägg
TISDAG 07 jul	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 08 jul	Lappskojs & pressgurka Hemlagad äppelsoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 09 jul	Fisksoppa med tomat & curry Risgrynspudding & saftsås	Kycklingköttbullar, tzatziki och klyftpotatis
FREDAG 10 jul	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kassler, krämig pastasallad och kokta grönsaker
LÖRDAG 11 jul	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Citronfromage	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
SÖNDAG 12 jul	Skinkstek, rödvinsås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Glassbåt	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se