

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>01 jun</b>	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker  Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>02 jun</b>	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärskräm	Gulaschsoppa (klar köttsocka med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>03 jun</b>	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli  Nyponsoppa	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>04 jun</b>	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt
<b>FREDAG</b> <b>05 jun</b>	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis  Hemlagad blandad fruktsoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>06 jun</b> <b>Sveriges nationaldag</b>	Fläskfilé, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Glass & jordgubbssås	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
<b>SÖNDAG</b> <b>07 jun</b>	Gratinerad kyckling med soltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>08 jun</b>	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>09 jun</b>	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>10 jun</b>	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Blodpudding, keso och lingonsylt
<b>TORSDAG</b> <b>11 jun</b>	Mustig köttfärssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>12 jun</b>	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>13 jun</b>	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>14 jun</b>	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>15 jun</b>	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hallonsoppa	Köttfärsfrestelse med morot
<b>TISDAG</b> <b>16 jun</b>	Falukorv, potatismos och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>17 jun</b>	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Kycklingpytt och kall dragondressing
<b>TORSDAG</b> <b>18 jun</b>	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Rulltårta med karamell	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>19 jun</b> <b>Midsommar-</b> <b>afton</b>	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj & gubbröra
<b>LÖRDAG</b> <b>20 jun</b> <b>Midsommar-</b> <b>dagen</b>	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>21 jun</b>	Marinerad kotletrad, kryddig salsasås, potatisgratäng och kokta grönsaker Citronfromage	Grillkorv, hemgjord räksallad, klyftpotatis och rostad lök

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>22 jun</b>	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>23 jun</b>	Kassler, fransk potatissallad och kall örtsås Drottningmousse	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>24 jun</b>	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad rabarberkräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TORSDAG</b> <b>25 jun</b>	Fisk- & skaldjursoppa med vitlöksklick Ananaspaj och vaniljgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>26 jun</b>	Järpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa	Raggmunk, bacon och lingonsylt
<b>LÖRDAG</b> <b>27 jun</b>	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>28 jun</b>	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>29 jun</b>	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Drottningkräm	Köttfärsfrestelse med morot
<b>TISDAG</b> <b>30 jun</b>	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker  Hemlagad körsbärssoppa	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>01 jul</b>	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad jordgubbskräm med rabarber	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>02 jul</b>	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Krämig sill med rom, ägghalva, kokt potatis och tomat
<b>FREDAG</b> <b>03 jul</b>	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis  Fruktsoppa	Hamburgare, hemlagat potatismos, dressing, och rostad lök
<b>LÖRDAG</b> <b>04 jul</b>	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker  Glass & päronsås	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>05 jul</b>	Fläkschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker  Fruktcocktail & vispgrädde	Kycklingbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>06 jul</b>	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärskräm	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
<b>TISDAG</b> <b>07 jul</b>	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor  Hemlagad krusbärskräm	Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd och pålägg
<b>ONSDAG</b> <b>08 jul</b>	Lappskojs & pressgurka  Hemlagad äppelsoppa	Rotfruktsplättar & lingongrädffil
<b>TORSDAG</b> <b>09 jul</b>	Fisksoppa med tomat & curry  Risgrynspudding & saftsås	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> <b>10 jul</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, tzatziki och klyftpotatis
<b>LÖRDAG</b> <b>11 jul</b>	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker  Citronfromage	Kassler, krämig pastasallad och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>12 jul</b>	Skinkstek, rödvinsås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker  Glassbåt	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)