

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>01 jun</b>	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med rotfrukter)  Hembakt kaka	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>02 jun</b>	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärskräm	Ugnstekta falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>03 jun</b>	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt  Nyponsoppa	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli
<b>TORSDAG</b> <b>04 jun</b>	Morotssoppa med kokosmjölk  Äppelpaj & vaniljsås	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>05 jun</b>	Hawaiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis  Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
<b>LÖRDAG</b> <b>06 jun</b> <b>Sveriges nationaldag</b>	Fläskfilé, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Glass & jordgubbssås	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>07 jun</b>	Gratinerad kyckling med soltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>08 jun</b>	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg Hembakt kaka	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>09 jun</b>	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Chokladmousse	Blodpudding, keso och lingonsylt
<b>ONSDAG</b> <b>10 jun</b>	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>11 jun</b>	Mustig köttfärssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>12 jun</b>	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>13 jun</b>	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak
<b>SÖNDAG</b> <b>14 jun</b>	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Köttfärsfrestelse med morot

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>15 jun</b>	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa) Hembakt kaka	Kycklingpytt och kall dragondressing
<b>TISDAG</b> <b>16 jun</b>	Falukorv, potatismos och kokta grönsaker Hallonsoppa	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis
<b>ONSDAG</b> <b>17 jun</b>	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>18 jun</b>	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Rulltårta med karamell	Grillkorv, hemgjord räksallad, klyftpotatis och rostad lök
<b>FREDAG</b> <b>19 jun</b> <b>Midsommar-</b> <b>afton</b>	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj & gubbröra
<b>LÖRDAG</b> <b>20 jun</b> <b>Midsommar-</b> <b>dagen</b>	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>21 jun</b>	Marinerad kotlettrad, kryddig salsasås, potatisgratäng och kokta grönsaker Citronfromage	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>22 jun</b>	Högsbosoppa (morotssoppa med örter) Hembakt kaka	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TISDAG</b> <b>23 jun</b>	Kassler, fransk potatissallad och kall örtsås Drottningmousse	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
<b>ONSDAG</b> <b>24 jun</b>	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad rabarberkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>25 jun</b>	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlösklick Ananaspaj och vaniljgrädde	Raggmunk, bacon och lingonsylt
<b>FREDAG</b> <b>26 jun</b>	Järpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>27 jun</b>	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>28 jun</b>	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>29 jun</b>	Broccolisoppa Hembakt kaka	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>30 jun</b>	Ugnstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker  Hemlagad körsbärssoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>01 jul</b>	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad jordgubbskräm med rabarber	Krämig sill med rom, ägghalva, kokt potatis och tomat
<b>TORSDAG</b> <b>02 jul</b>	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker)  Falsk kalvdans, grädde och sylt	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
<b>FREDAG</b> <b>03 jul</b>	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis  Fruktsoppa	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>04 jul</b>	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker  Glass & päronsås	Kycklingbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>05 jul</b>	Fläkschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker  Fruktcocktail & vispgrädde	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>06 jul</b>	Spenatsoppa & ägghalva Hembakt kaka	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>07 jul</b>	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
<b>ONSDAG</b> <b>08 jul</b>	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TORSDAG</b> <b>09 jul</b>	Fisksoppa med tomat & curry Risgrynspudding & saftsås	Kycklingköttbullar, tzatziki och klyftpotatis
<b>FREDAG</b> <b>10 jul</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kassler, krämig pastasallad och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>11 jul</b>	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Citronfromage	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> <b>12 jul</b>	Skinkstek, rödvinssås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Glassbåt	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)