

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 16

Öppettider: Vardagar 8.30-16.00

- Måndag 13/4:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 13.00 Start för Klädbytarveckor Se affisch.
Kl. 14.00 KortBingo 5X10:-
- Tisdag 14/4:** Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket
Kl. 10-12 Dis-Mitt släktforskar vid scenen.
Välkomna att prova på. Ta med egen dator.
Kl.13.30 "Plockenad" Se affisch i kapprummet
- Onsdag 15/4:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 13.30 Korsord & Hjärngympa vid scenen
Kl. 14.00 Medicinsk stolsyoga i Biblioteket
- Torsdag 16/4:** Kl. 10.00 Prova på Qi Gong. En form av medicinsk gymnastik som syftar till att minska stress, öka rörlighet och balansera kroppens energiflöde, vilket ofta kallas "meditation i rörelse".
Kl. 13.30 MusikCafé: Gåbban & Vålpen
I samarbete med Balla & Bendikt. Fri entré!
Fika finns att köpa!
- Fredag 17/4:** Mötesplatsledare Eva är ledig idag.
Kl. 13.30 Boule med Janne
- (Med reservation för ändringar)



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

