

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 29</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 jul	Köttssoppa (klar soppa med rotfrukter) Hemlagad kaka	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 14 jul	Fiskburgare, kall dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Ugnstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 15 jul	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt Nyponsoppa	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
TORSDAG 16 jul	Rostad rotfruktssoppa Rabarberpaj & vaniljsås	Korvgryta med morötter och kokt potatis
FREDAG 17 jul	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Sjömansbiff & inlagd gurka
LÖRDAG 18 jul	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbar & vispgrädde	Rökt skinka, mimosasallad och kokt potatis
SÖNDAG 19 jul	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ananasmousse	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 30</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 jul	Blomkålssoppa Hemlagad kaka	Grillkorv, gurkmajonäs och klyftpotatis
TISDAG 21 jul	Hemlagad lasagne på ärt & bondböna och kokta grönsaker Tropisk kräm	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 22 jul	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa med banan	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 23 jul	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 24 jul	Pulled pork, creme fraiche, rostad kulpotatis och picklad rödlök Päronkräm	Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis
LÖRDAG 25 jul	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljpannacotta	Kassler, fransk potatissallad och kall örtsås
SÖNDAG 26 jul	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsorbet & persikosås	Korvfrestelse och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 31</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 jul	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa) Hemlagad kaka	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 28 jul	Fläsklägg med sky, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Stekt sej, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 29 jul	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 30 jul	Cowboysoppa (soppa med köttfärs, paprika & potatis) Ananaspaj och vaniljgrädde	Hemlagad laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 31 jul	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonsoppa	Rökt skinka, dallassallad och kokt potatis
LÖRDAG 01 aug	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 02 aug	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med soltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 32</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 aug	Potatis & purjolökssoppa Hemlagad kaka	Hawaiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 04 aug	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktkräm	Potatisbullar, keso och lingonsylt
ONSDAG 05 aug	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm	Krämig rosépepparsill, ägghalva, tomat och kokt potatis
TORSDAG 06 aug	Fisk & skaldjursoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 07 aug	Pannbiff, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 08 aug	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glasstrut med jordgubb	Kycklingfilé, krämig pastasallad & tomat
SÖNDAG 09 aug	Fläkschnitzel med rödvinssås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Chokladmousse	Skinksås med ädelost, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 33</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 aug	Broccolisoppa Hemlagad kaka	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 11 aug	Ugnstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Drottningkräm	Fisk under frasigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 12 aug	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Grillkorv, hemgjord räksallad & klyftpotatis
TORSDAG 13 aug	Renfärssoppa & pepparrotsklick Blåbärsgrädde i väffelstrut	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 14 aug	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 15 aug	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & romrussin	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 16 aug	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 34</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 aug	Kryddig linssoppa med kokosmjök Hemlagad kaka	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 18 aug	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 19 aug	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG 20 aug	Surströmming med tillbehör /Kycklingköttbullar med brunsås etc Sockerkaka med hallongrädde	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak
FREDAG 21 aug	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 22 aug	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Glassbåt	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 23 aug	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se