

MÖTESPLATS ODENSBORG

Program vecka 26 och 27



Öppettider: Måndag, Onsdag, Torsdag & Fredag 12.00-15.00
(Med reservation för ändringar)

Måndag 22/6 Kl. 12:30 Sittgympa/rörelse. Fika finns att köpa.

Onsdag 24/6: Kl. 12:30 Promenad, vi samlas vid entrén.
Kl. 12:30 Vi spelar Chicago med Örjan och andra kortspel eller hjärngympa.
Fika finns att köpa.

Torsdag 25/6: Kl. 12:00 Välkommen, vi har sommaröppet torsdagar.
Café hela dagen.

Fredag 26/6: Kl. 12:30 Välkomna vi spelar kortbingo 15kr. Fika finns att köpa.



Måndag 29/6: Kl. 12:30 Quigong med lugna rörelser, andning och fokus för bättre hälsa och balans. Fika finns att köpa.

Onsdag 1/7: Kl.12:30 Promenad, vi samlas vid entrén.
Kl.12:30 Vi spelar Chicago, andra kortspel eller hjärngympa.
Fika finns att köpa.

Torsdag 2/7: Kl. 12:00 Välkommen vi har sommaröppet torsdagar.
Café hela dagen.

Fredag 3/7: Kl. 12:00 Underhållning; Tom Silver & "Komprävarna" med Hildegun Forslund, en svängig konsert.
Fri entré. Fika finns att köpa.



Mötesplats Odenborg

Telefon: 076-100 80 97 | Adress: Slåttervägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

