

Hemgården

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 sep	Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Apelsin- & banansoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 10 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, kokt grönsak & lingonsylt Aprikoskräm	Kalvsylta, rödbessallad och kokt potatis
ONSDAG 11 sep	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, kokta grönsaker och lingonsylt
TORSDAG 12 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
FREDAG 13 sep	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktsoppa	Blodpudding, baconsås, kokta grönsaker och lingonsylt
LÖRDAG 14 sep	Viltfärsbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Glass & chokladsås	Kycklingpaj & mangodressing
SÖNDAG 15 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Annanasmousse	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

Hemgården

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 sep	Kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Blåbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 17 sep	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Päronkräm	Rotfruktsplättar med gräddfil & lingonsylt
ONSDAG 18 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Drottningmousse	Korv stroganoff, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker
TORSDAG 19 sep	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 20 sep	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
LÖRDAG 21 sep	Äpelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 22 sep	Kalops, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljkesella & blåbärssås	Köttfärsfrestelse med morot

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer
från?
Fråga måltidsservice!**

Hemgården

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 sep	Grillkorv, gurkmix, potatismos och kokta grönsaker Svartvinbärskräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 24 sep	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Tunnpannkaka, vispgrädde & sylt
ONSDAG 25 sep	Gulaschsoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Krämig fiskgryta och kokt potatis
TORSDAG 26 sep	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
FREDAG 27 sep	Viltgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 28 sep	Torskbiff, kall dillsås, kokt potatis och kokt grönsak Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 29 sep	Marinerad kotletråd, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer
från?
Fråga måltidsservice!**

Hemgården

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 30 sep	Chili con carne, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, kokt potatis och tomat
TISDAG 01 okt	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Mandarinkeso	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 02 okt	Lappskojs och pressgurka Jordgubbskräm	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 03 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Citronkaka & vispgrädde	Ugnspannkaka & sylt
FREDAG 04 okt KANEL- BULLENS DAG	Skinkstek, svartvinbärssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Kanelbulle	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 05 okt	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
SÖNDAG 06 okt	Kycklingfilé, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Korvfrestelse och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer
från?
Fråga måltidsservice!**

Hemgården

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 07 okt	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 08 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Krusbärskräm	Östersundslåda och inlagda rödbetor
ONSDAG 09 okt	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Drottningssoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 10 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxbullar i dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 11 okt	Hamburgare, bröd, dressing, pommes frites och rostad lök Svartvinbärsoppa	Svampcrepes, ostsås och kokta grönsaker
LÖRDAG 12 okt	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kassler, rödvinssås och rotfruktspytt
SÖNDAG 13 okt	Kycklingbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/kokt ris

**Vill du veta vilket land
råvarorna kommer
från?
Fråga måltidsservice!**

Hemgården

Vecka 42	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 14 okt	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse	Janssons frestelse och kokta grönsaker
TISDAG 15 okt	Renfärssoppa Aprikoser & hallonkesella	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 16 okt	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 17 okt	Offentliga måltidens dag Potatisfrestelse med viltfärs Posett med hjortronsås	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 18 okt	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Apelsinsoppa	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker
LÖRDAG 19 okt	Kokt fisk, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott med vispgrädde	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 20 okt	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**