



# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 09 sep	Ugnstekt falukorv, hemlagat, potatismos och kokta grönsaker Apelsin- & banansoppa
<b>TISDAG</b> 10 sep	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoskräm
<b>ONSDAG</b> 11 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, kokt grönsak & lingonsylt Äppelkräm med kardemumma
<b>TORSDAG</b> 12 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
<b>FREDAG</b> 13 sep	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Blandad fruktsoppa
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 14 sep	Viltfärsbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & chokladsås
<b>SÖNDAG</b> 15 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Annanasmousse

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?  
Fråga måltidsservice!**



# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 16 sep	Kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Blåbärssoppa
<b>TISDAG</b> 17 sep	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Päronkräm
<b>ONSDAG</b> 18 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Drottningmousse
<b>TORSDAG</b> 19 sep	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås
<b>FREDAG</b> 20 sep	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 21 sep	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage
<b>SÖNDAG</b> 22 sep	Kalops, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljkesella & blåbärssås

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**



# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 23 sep	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor Svartvinbärskräm
<b>TISDAG</b> 24 sep	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa
<b>ONSDAG</b> 25 sep	Gulaschsoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde
<b>TORSDAG</b> 26 sep	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Körsbärssoppa
<b>FREDAG</b> 27 sep	Viltgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 28 sep	Torskbiff, kall dillsås, kokt potatis och kokt grönsak Persikor & vispgrädde
<b>SÖNDAG</b> 29 sep	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**



# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 30 sep	Chili con carne, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
<b>TISDAG</b> 01 okt	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Mandarinkeso
<b>ONSDAG</b> 02 okt	Lappskojs och pressgurka Jordgubbskräm
<b>TORSDAG</b> 03 okt	Fisk- & skaldjurs-soppa med vitlöksklick Citronkaka & vispgrädde
<b>FREDAG</b> 04 okt	<b>Kanelbullens dag</b> Skinkstek, svartvinbärssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Kanelbulle
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 05 okt	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde
<b>SÖNDAG</b> 06 okt	Kycklingfilé, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse

*Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!*



# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 07 okt	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Aprikossoppa
<b>TISDAG</b> 08 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Krusbärskräm
<b>ONSDAG</b> 09 okt	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Drottningssoppa
<b>TORSDAG</b> 10 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
<b>FREDAG</b> 11 okt	Hamburgare, bröd, dressing, pommes frites och rostad lök Svartvinbärsoppa
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 12 okt	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås
<b>SÖNDAG</b> 13 okt	Kycklingbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården Lunchservering

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 14 okt	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse
<b>TISDAG</b> 15 okt	Renfärssoppa Aprikoser & hallonkesella
<b>ONSDAG</b> 16 okt	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa
<b>TORSDAG</b> 17 okt	<b>Offentliga måltidens dag</b> Potatisfrestelse med viltfärs Posett med hjortronsås
<b>FREDAG</b> 18 okt	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Apelsinsoppa
<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele:072:5104325</b>	
<b>LÖRDAG</b> 19 okt	Kokt fisk, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott med vispgrädde
<b>SÖNDAG</b> 20 okt	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandarin

**Vill du veta vilket land  
råvarorna kommer  
från?  
Fråga måltidsservice!**