



Ta steget

Bli kontaktperson för någon
med funktionsnedsättning



Vad är en kontaktperson?

Att vara kontaktperson innebär att vara en "kompis" till en person med funktionsnedsättning. Med någon som stöd blir det så mycket lättare att få möjlighet att göra saker på sin fritid. Det kan vara att gå ut och dansa, ta promenader, träna, fiska, bowla, följa med på olika idrottsevenemang, ägna sig åt något speciellt fritidsintresse eller bara umgås hemma hos varandra.



Vad krävs av mig?

Du behöver du inte ha någon speciell utbildning eller tidigare erfarenhet. Du måste vara över 18 år och kunna ta uppdraget i minst ett år framåt. Intresse, engagemang och tid över är vad som behövs.

Hur ofta träffas man?

Som mest träffas ni en gång i veckan cirka tre timmar. Du får ersättning för ditt uppdrag och för dina omkostnader.

Ta steget!

Att vara kontaktperson är mer än bara ett uppdrag. Att lära känna en ny människa och bli viktig för någon annan kan vara berikande på flera sätt.

”

Några röster

”Har fungerat över förväntan, hon gör mig väldigt glad”

”Det här är ett uppdrag som jag brinner för. Hon är verkligen min solstråle”

”



En lagstadgad insats

Kontaktperson är en insats till människor med funktionsnedsättning enligt Lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade (LSS).

Kontakta oss

Är du intresserad av att bli kontaktperson? Vill du veta mer?

Välkommen att kontakta oss:

Kommunala Habiliteringsteamet LSS

063-14 45 47, 063-14 45 35

hab.team@ostersund.se

Besöksadress: Tjalmargatan 2, 831 82 Östersund



Broschyren finns att beställa i format anpassade för personer med funktionsnedsättning. Hör av dig om du vill veta mer.

Vård- & omsorgsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund. 063- 14 30 00 www.ostersund.se

