

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 45</i>	
MÅNDAG 03 nov	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa
TISDAG 04 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 05 nov	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa
TORSDAG 06 nov	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt
FREDAG 07 nov	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 08 nov	Hemlagad pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 09 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Farsdagstårta

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 46	
MÅNDAG 10 nov	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TISDAG 11 nov	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm
ONSDAG 12 nov	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
TORSDAG 13 nov	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 14 nov	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 15 nov	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta
SÖNDAG 16 nov	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 47	
MÅNDAG 17 nov	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm
TISDAG 18 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
ONSDAG 19 nov	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Mangokräm
TORSDAG 20 nov	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med grönsaker) Sockerkaka med vaniljsås
FREDAG 21 nov	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 22 nov	Fiskgratäng med kaviar & dill, kokt potatis och kokta grönsaker Wienerbröd
SÖNDAG 23 nov	Marinerad kottlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 48	
MÅNDAG 24 nov	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
TISDAG 25 nov	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott
ONSDAG 26 nov	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse
TORSDAG 27 nov	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde
FREDAG 28 nov	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 29 nov	Hemlagad pannbiff med mozzarella & bacon, tomat & dragonsås kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella
SÖNDAG 30 nov Första- advent	Lutfisk, kryddpeppar, vitsås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat med pepparkaka

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 49	
MÅNDAG 01 dec	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Hemlagad aprikossoppa
TISDAG 02 dec	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse
ONSDAG 03 dec	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TORSDAG 04 dec	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
FREDAG 05 dec	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 06 dec	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås
SÖNDAG 07 dec	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården lunchservering

Vecka 50	
MÅNDAG 08 dec	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa
TISDAG 09 dec	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 10 dec NOBEL- DAGEN	Ugnsstekt regnbågsfilé, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Cheescakemousse, drottningssås & pepparkakssmul
TORSDAG 11 dec	Mustig köttfärssoppa Risgrynspudding med saffran & glöggsås
FREDAG 12 dec	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Päronkräm
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 13 dec LUCIA	Julkorv, hemlagat potatismos och rödkål Lussekatt
SÖNDAG 14 dec	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se