

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 04 nov	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
ONSDAG 05 nov	Sillbiff, smörsås, rårörda lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 06 nov	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt
FREDAG 07 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 11 nov	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor
ONSDAG 12 nov	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 13 nov	Mexicanasoppa(klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 14 nov	Pannbiff, brynt lök, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 18 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker
ONSDAG 19 nov	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis
TORSDAG 20 nov	Gulaschsoppa (klar kötsoppa med grönsaker) Ananaspaj & vaniljgrädde
FREDAG 21 nov	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 48</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 25 nov	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker
ONSDAG 26 nov	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker
TORSDAG 27 nov	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde
FREDAG 28 nov	Mustig köttgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 02 dec	Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 03 dec	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 04 dec	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
FREDAG 05 dec	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 09 dec	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor
ONSDAG 10 dec NOBEL- DAGEN	Ugnstekt regnbågsfilé, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 11 dec	Mustig köttfärssoppa Risgrynspudding med saffran & glöggsås
FREDAG 12 dec	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se