



Gosse giejnje jeatjabinie
soptsesh, dle maahtah jeatjah
perspektijvh åadtjodh, asvem
måjkodh jñh aarkebiejjine seatadidh.

Fuelhkietsiëglesne dle nuepiem
åadtjoeh dov åssjaldahkide jñh
domtesh juekedh, jñjtje raerieh
gaavnedh jñh ektievoetem
jeatjebigujmie damtedh.



Bïeljelh mijjiem!

Telefovne: 063-14 40 57

Webbe: ostersund.se/familjelotsen

Facebook: Familjelotsen Östersund

Instagramme: familjelotsen ostersund

Veedtjh dam app:m **Mitt val-mitt stöd**



Fuelhkietsiëgle

Mijjieh gååvnese dutnjien mij
lea eejtege jallh geervealmetje,
maanide jñh noeride mah
duvtemem daarpesjieh.

Buerie bæteme mijjen gåajkoe!

Fuelhkietsiëgle

Sosijaale- jñh barkoesijjiereereme
Postgränd 8A, 831 82 Östersund
063-14 40 57
www.ostersund.se/familjelotsen

Duvteme eejhtegidie jñh jeatjah vihkeles geervealmetjidie

Eejhtegedäehkie

Jeatjabidie gaavnesjidh, dääjrehts juekedh
jñh orre perspektijvh dāehkine āadtjodh.

Oktegmse soptsestimmieduvteme

Duvtemem āadtjodh aarkebiejjiegyhtjelassigujmie,
fuelhkesne jñh eejhtegidie āadtjodh.

Raerieh jñh bñevnesh

Mijjen raerieh jñh inspirasjovnem app:n jñh
sosijaale meedijah tjirrh juekebe.



Duvteme maanide jñh noeride

Mijjiejh duvtemedāehkieh faalebe gusnie
maanah nuepiem utnieh dej dääjrehtsh
mubpiejgujmie juekedh.

Daej dāehkine ektievoete, goerkenassh
jñh maanaj gñelem govlebe.



Biejjielabja

Maanide mah leah 7-17 jaepien
bāeries, maanah fuelhkesne
mah vaejviem guedtieh jallh
missbrukem utnieh.



Bollenjes

Maanide mah leah 7-12 jaepien
bāeries jñh eejhtegh juakadamme.



Moere

Maanide mah leah 7-17 jaepien
bāeries jñh fuelhkiehñejmesne
ārroeminie.

Daej dāehkine domtesi bñjre, guktie fuelhkesne
jñh guktie maehtebe gñerve situasjovnh
aarkebiejjesne seatadidh. Mijjiejh soptsestibie,
stāākedibie jñh eadtjohkes lierehtimmieh
nuhtjebe- gaajhke sjñehtesjadteme maanide
jñh dej daarpoej mietie.

Naemhtie jāhta:

- Ih daarpesjh naan skñemtjetjaalegem
jallh nāennoestimmieh utnedh- gaskesadth
barre mijjine.
- Tjoerh jñjtje sjñhtedh jñh daate faaleldahke
āesehts.
- Mijjiejh dov daarpoej mietie viehkiehtibie.

