

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 42



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 13/10: Kl.10.00 Promenad 
Kl.11.00 Bingo

Tisdag 14/10: Kl.11.00 Kreativ verkstad   
Spela kort, måla, virka, sticka eller kom och ta en fika.
Ta gärna med ditt egna hantverk!
**Vi tar fram menyn tillsammans inför kommande
Höstlunch den 24/10.
Med inspiration från ett pussel vi lagt.**

Kl.13.00 Gruppträning 

Torsdag 16/10: ÄNDRADE ÖPPETTIDER IDAG 10.00 - 12.30

KL.11.00 Gruppträning 

Fredag 17/10: Kl.10.00 Promenad 
Kl.11.30 Musikquiz med elever från Jämtlands gymnasium.
Fri entré, se separat anslag 



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

