

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 41



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 6/10: Kl.10.00 Promenad 
Kl.11.00 Bingo

Tisdag 7/10: Kl.11.00 Kreativ verkstad -   
Spela kort, måla, virka, sticka eller kom och ta en fika.
Ta gärna med ditt egna hantverk!
Dags att tappa upp äppeldrycken vi gjorde förra veckan.
Ta med egen flaska!
Kl.13.00 Gruppträning 

Torsdag 9/10: KL.11.00 Gruppträning 
KL.12.00 På promenad med regionens hälsoguider -
Se separat anslag.
KL.13.00 Föreläsning från Riksarkivet.
- *När prästen kom till byn*

Fredag 10/10: Kl.10.00 Promenad 
KL.12.00 Musikunderhållning av Glads!
FÖRANMÄLAN KRÄVS! 072 547 38 58



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

