

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 45



Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Måndag 3/11: Kl.10.00
Kl.11.00

Promenad
Bingo

Tisdag 4/11: Kl.11.30

Kl.13.30

Musikunderhållning—Tony Moberg
Föranmälan krävs tel. 072-547 38 58
50 kr entré
Gruppträning



Torsdag 6/11: Kl.11.00
Kl.12.00
Kl.13.00

Gruppträning
Promenad med regionens Häsoguiden.
Vi möts utanför mötesplatsen.
Föredrag från Riksarkivet i Östersund
- *Upp som en sol och ner som en pannkaka*

Fredag 7/11: Kl.10.00
Kl.11.00
Kl.11.30

Promenad
Dagens macka - Köttbulle och rödbetssallad
Filmworkshop, se separat anslag



Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

