

( med reservation för ändringar )

### Måndag 15/4

Kl. 11:00-12:30 Kortbingo 20 kr, BINGO 10 kr / bricka.

Fika finns att köpa från 12:30. Fika paket 40 kr.



### Tisdag 16/4

Kortspel, Sällskapsspel, Puzzel. Eller kom bara och umgås.

Kl. 11:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.

### Onsdag 17/4

Kl. 10:00-12:00 Hälsoguideträff språk KINYARWANDA

Tema: Bra mat, munhälsa/ tandvård

Kl. 11:30 PRO Leva Livet och Pro Torvalla informerar om sina verksamheter.

Kl. 13:00-15:00 Mötesplats Hälsa Vad vill du händer här?

Hur kan vi samarbeta och utvecklas till vad Torvallabor vill?

Kl. 18:00-20:30 Anhörigträff med Anhörig-kurator/konsulent Cecilia Barchéus Bergman.

Förnamlan på tel. 063-143780 alt, cecilia.barcheus-bergman@ostersund.se

### Torsdag 18/4

Kl. 10:00-11:00 Promenadgrupp. Samling inne i Heliga Ljusets kyrka.

Kl. 11:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.

Kl. 16:30 Cirkelträning med Emma. (Förnamlan begränsat antal platser.)

### Fredag 19/4

Kl. 11:30-12:00 Rörelsebingo alt. Sittgympa. Deltagarnas val.

Kl. 12:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.



**Mötesplats Hälsa Torvalla**

**Mötesplatsledare: 072-5473858**

**Samordnare: 063-143291**

**Kundcenter: 063-143000**

