

# Mötesplats Hälsa Torvalla

**V.18. 2024 Öppet 11:00-14:00**

( med reservation för ändringar )

## **Måndag 29/4**

Kl. 11:00-12:30 Kortbingo 20 kr, BINGO 10 kr / bricka.

Fika finns att köpa från 12:30. Bingo fikapaket 40 kr.



## **Tisdag 30/4 & Onsdag 1/5 Stängt**

## **Torsdag 2/5**

Kl. 10:00-11:00 Promenadgrupp med kyrkan. Samling inne i Heligaljusets kyrka.

Mötesplatsen endast öppen 10:00-12:00 och 13:00-15:00

för Hälsoguideträff och Föräldragrupp-gravida.

Kl. 10:00-12:00 Hälsoguideträff SWAHILI. Tema: Fysisk aktivitet, bra mat.

Kl. 13:00-15:00 Föräldragrupp- gravida SWAHILI.

Tema Förlossning, amning och tiden efter

**Kl. 15:00-17:00 Utbildning Psykiskhälsa med Amjad om oro.**

Öppet för alla!

## **Fredag 3/5**

Mötesplatsen endast öppen 10:00-12:00 för

Föräldragrupp- gravida KINYARWANDA

Tema: Förlossning, amning och tiden efter.



**Mötesplats Hälsa Torvalla**

**Mötesplatsledare: 072-5473858**

**Samordnare: 063-143291**

**Kundcenter: 063-143000**

