

Mötesplats Hälsa Torvalla

V.17. 2024 Öppet 11:00-14:00

(med reservation för ändringar)

Måndag 22/4

Kl.11:00-12:30 Kortbingo 20 kr, BINGO 10 kr / bricka.

Fika finns att köpa från 12:30. Bingo fikapaket 40 kr.

Kl.18:00-20:30 Anhörigträff med Anhörig-kurator/konsulent

Cecilia Barchéus Bergman. Föranmälan på tel. 063-143780 eller
cecilia.barcheus-bergman@ostersund.se



Tisdag 23/4

Kl.11:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.

Kl.13:00-15:00 Hälsoguideträff. TIGRINJA Tema Stress, sömn, psykiskhälsa

Onsdag 24/4

Kl.11:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.

Torsdag 25/4

Kl.10:00-11:00 Promenadgrupp med kyrkan. Samling inne i Heliga Lusets kyrka.

Kl.11:00- 17:00 Under hela dagen går det att köpa fika och lättlunch.

Kaffe/Te och måltidsdryck, Smörgåsar, Fikabröd, Korv med bröd, Våfflor med sylt och grädde, Paj med sallad, Toast och pizza bitar.

Kl.11:00-14:00 Drop in vaccinering.

Kl.15:00-17:00 Senior shopen kommer och visar och säljer kläder.

Fredag 26/4

Kl.11:30-12:00 Rörelsebingo alt. Sittgympa. Deltagarnas val.

Kl.12:00-14:00 Fika och lättlunch finns att köpa.

Kl.15:00-17:00 Utbildning i Psykisk Hälsa. Nedstämdhet. Med Amjad



Mötesplats Hälsa Torvalla

Mötesplatsledare: 072-5473858

Samordnare: 063-143291

Kundcenter: 063-143000

