

آیا این موارد بنظرت آشنا می آیند؟

کودکان گاهی اوقات از طرف والدین، برادر/خواهر یا خویشاوندان خود مورد خشونت قرار می گیرند. این می تواند باعث ترس و احساس ناامنی شود.

خشونت می تواند بطور مثال این چنین باشد که

- کسی تو را بزند یا هل بدهد
- کسی بدجنس باشد و حرف های بدی به تو بزند که تو را غمگین کند
- کسی برخلاف میل تو به بدنت دست بزند
- کسی اشیاء خانه را بشکند

اگر یکی از والدین نسبت به دیگری بد رفتاری کند، پدر/مادر یا برادر/خواهر تو بد رفتاری کند نیز خشونت است. حتی اگر بطور مستقیم با تو بد رفتاری نشود بلکه آنها با خودشان بد رفتاری کنند نیز بسیار اذیت کننده است. این ممکن است باعث شود در شکم خود یک توده سخت احساس کرده یا ترس و ناامنی احساس کنی.

گاهی اوقات بزرگسالان تصور می کنند کودکان نمی فهمند در خانه چه اتفاقی می افتد. ولی کودکان اغلب اگر حال کسی خوب نباشد یا کسی بدجنس باشد، متوجه می شوند.

تو حق داری یک زندگی بدون خشونت داشته باشی

وقتی کسی با تو بد رفتاری کند به سادگی ممکن است فکر کنی که تقصیر توست. ولی بخاطر داشته باش که اگر کسی در خانواده یا فامیل تو را بزند یا با تو بد رفتاری کند این هرگز تقصیر تو نیست.

تو حق داری کمک و حمایت دریافت کنی. این می تواند بصورت صحبت کردن با کسی باشد، ملاقات با سایر افرادی که تجربیات مشابه داشته اند یا در صورت خطرناک شدن اوضاع کمک دریافت کنی.

با ما تماس بگیر:

Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i
Jämtland

- سازمان:
- پست الکترونیکی: centrummotvald@ostersund.se
- شماره تلفن: 0200-120 145
- وب سایت: www.ostersund.se