

Du kan alltid kontakta följande organisationer för hjälp:

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Nationell stödtelefon för dig som upplevt hot eller våld. Du kan ringa även om du inte pratar svenska. Samtalen kostar inget och syns inte på telefonräkningen. Du kan vara anonym.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

Stödtelefon för dig som är ung. Det går även att chatta eller mejla. Du kan vara anonym.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Stödtelefon för dig som är homosexuell, bisexuell, transperson eller queer och utsatt för brott eller våld.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020-52 10 10

Stödtelefon för dig som är utsatt för våld. Du kan få stöd på många olika språk. Samtalen kostar inget och syns inte på telefonräkningen. Du kan vara anonym.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Stödtelefon för dig som utsatts för brott. Du kan ringa även om du inte pratar svenska.

www.boj.se

Kontakta oss:

- **Verksamhet:** Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland
- **E-post:** centrummotvald@ostersund.se
- **Telefonnummer:** 0200-120 145
- **Hemsida:** www.ostersund.se