



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN

som lever med någon med demenssjukdom

Det kommer vara fem tillfällen varannan vecka med olika teman. Här kan du dela med dig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation.

Träffarna är kostnadsfria och det bjuds på fika.

Plats: Mötesplatsen Prästgatan 58

Tid: Varannan vecka 13.00 - 15.00 med start 17 april 2019

Max antal deltagare: 6

För anmälan och information:

Helena Söderlund kurator i demensteamet, 063-14 02 83

helena.soderlund@ostersund.se

Program

Träff 1 – Onsdag 17 april

13.00 - 15.00

Uppstart, presentation, förväntningar

Träff 2 – Torsdag 2 maj

13.00 - 15.00

Anhörigrollen, "de anhörigas sjukdom"

Träff 3 – Tisdag 14 maj

13.00 - 15.00

Sorg, känslomässiga svårigheter

Träff 4 – Onsdag 29 maj

13.00 - 15.00

Hopp och framtidstro, reflektioner

Träff 5 – Onsdag 12 juni

13.00 - 15.00

Återhämtning, ta hand om sig själv, prioriteringar