

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 22 sep	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 23 sep	Hemlagad lasagne med ärt & bondböna Hemlagad jordgubbskräm	Ugnspannkaka, lingonkeso och kokta grönsaker
ONSDAG 24 sep	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Köttbullar i gräddsås, potatismos och kokta grönsaker (ÖVNING) (BEREDSKAPSLÅDAN)
TORSDAG 25 sep	Asiatisk soppa med ärt & bondböna Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
FREDAG 26 sep	Hawaiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 27 sep	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
SÖNDAG 28 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 29 sep	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TISDAG 30 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Tropisk kräm	Janssons frestelse och kokta grönsaker
ONSDAG 01 okt	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad Apelsinsoppa	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
TORSDAG 02 okt	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 03 okt	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker
LÖRDAG 04 okt	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 05 okt	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och kolasås	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 06 okt	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 07 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 08 okt	Kycklinggryta med curry & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 09 okt	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med grönsaker) Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 10 okt	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Stuvad blomkål, rökt skinka och kokt potatis
LÖRDAG 11 okt	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 12 okt	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 13 okt	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 14 okt	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 15 okt	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Kokt korv med bröd, hemlagad räksallad och rostad lök
TORSDAG 16 okt OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG	Ångad sejfilé med jämtländska rotsaker i vitvinssås och kokt potatis Hemlagad chokladtryffel med hjortron	Kycklingpytt, kall dragondressing och kokta grönsaker
FREDAG 17 okt	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Hemlagad blandad fruktsoppa	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 18 okt	Pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
SÖNDAG 19 okt	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 20 okt	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blåbärssoppa	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis
TISDAG 21 okt	Köttkorv, rotmos och pepparrotssås Ägglikörmousse	Blodpudding, keso och lingonsylt
ONSDAG 22 okt	Älggryta på jämtländskt vis med rotfrukter och kokt potatis Drottningkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 23 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxfrestelse och kokta grönsaker
FREDAG 24 okt	Renskavsgryta, rårörda lingon, kokta potatis och kokta grönsaker Falsk kalvdans, grädde och sylt	Älgfärsbiffar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 25 okt	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås med messmör	Viltfärsfrestelse med kantareller och rårörda lingon
SÖNDAG 26 okt	Tjälaknöl, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Våffelstrut med hjortrongrädde	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 27 okt	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 28 okt	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 29 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Risgrynspudding & saftsås	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 30 okt	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 31 okt	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
LÖRDAG 01 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
SÖNDAG 02 nov	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker