

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 39</i>	
MÅNDAG 22 sep	Ugnstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa
TISDAG 23 sep	Hemlagad lasagne med ärt & bondböna Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 24 sep	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
TORSDA G 25 sep	Asiatisk soppa med ärt & bondböna Falsk kalvdans, grädde och sylt
FREDAG 26 sep	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 27 sep	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 28 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 40	
MÅNDAG 29 sep	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TISDAG 30 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Tropisk kräm
ONSDAG 01 okt	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad Apelsinsoppa
TORSDAG 02 okt	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 03 okt	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 04 okt	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta
SÖNDAG 05 okt	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och kolasås

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 41	
MÅNDAG 06 okt	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Mangokräm
TISDAG 07 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
ONSDAG 08 okt	Kycklinggryta med curry & äpple, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm
TORSDAG 09 okt	Gulaschsoppa (klar kötsoppa med grönsaker) Morotskaka
FREDAG 10 okt	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 11 okt	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde
SÖNDAG 12 okt	Marinerad kottlettrad, creme fraiche med soltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 42	
MÅNDAG 13 okt	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
TISDAG 14 okt	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott
ONSDAG 15 okt	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse
TORSDAG 16 okt OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG	Ångad sejfilé med jämtländska rotsaker i vitvinssås och kokt potatis Hemlagad chokladtryffel med hjortron
FREDAG 17 okt	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 18 okt	Pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella
SÖNDAG 19 okt	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 43	
MÅNDAG 20 okt	Älggryta på jämtländskt vis med rotfrukter och kokt potatis Hemlagad blåbärssoppa
TISDAG 21 okt	Köttkorv, rotmos och pepparrotssås Ägglikörmousse
ONSDAG 22 okt	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
TORSDAG 23 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
FREDAG 24 okt	Renskavsgryta, rårörda lingon, kokt potatis och kokta grönsaker Falsk kalvdans, grädde och sylt
	För beställning av lunch under sommaren kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 25 okt	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås med messmör
SÖNDAG 26 okt	Tjälaknöl, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Våffelstrut med hjortrongrädde

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 44	
MÅNDAG 27 okt	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa
TISDAG 28 okt	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 29 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Risgrynspudding & saftsås
TORSDAG 30 okt	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm
FREDAG 31 okt	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	För beställning av lunch under sommaren kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 01 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås
SÖNDAG 02 nov	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se