

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 23 sep	Hemlagad lasagne med ärt & bondböna
ONSDAG 24 sep	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grö
TORSDAG 25 sep	Asiatisk soppa med ärt & bondböna Falsk kalvdans, grädde och sylt
FREDAG 26 sep	Hawaiiigryta(fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 30 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor
ONSDAG 01 okt	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
TORSDAG 02 okt	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 03 okt	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 07 okt	Kycklinggryta med curry & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 08 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker
TORSDAG 09 okt	Gulaschsoppa (klar köttsoffa med grönsaker) Morotskaka
FREDAG 10 okt	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 14 okt	Chili con carne med majs, kokt ris/kokt potatis
ONSDAG 15 okt	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker
TORSDAG 16 okt OFFENTLIG A MÅLTIDENS DAG	Ångad sejfilé med jämtländska rotsaker i vitvinssås potatis Hemlagad chokladtryffel med hjortron
FREDAG 17 okt	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 21 okt	Köttkorv, rotmos och pepparrotssås
ONSDAG 22 okt	Älggryta på jämtländskt vis med rotfrukter och kokt potatis
TORSDAG 23 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
FREDAG 24 okt	Renskavsgryta, rårörda lingon, kokta potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Häradsgården lunchservering

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>
TISDAG 28 okt	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor
ONSDAG 29 okt	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Risgrynspudding & saftsås
TORSDAG 30 okt	Lappskojs & pressgurka
FREDAG 31 okt	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se