

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 33 och 34

Öppettider: Vardagar 8.30-16.00 (12-15/8 öppet 10.00-15.00)

(Med reservation för ändringar)

Tisdag+ Onsdag 12-13/8: Eva bakar till Caféet, välkommen in och säg hej.

Torsdag 14/8: Kl. 12.30 Promenad till Badhusparken. Kanske en glass i solen?

Fredag 15/6: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 12.30 Vi går till Stora Kyrkan och får en guidad visning.

Måndag 18/8: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 14.00 Ungdomar från IFK Östersund kommer och spelar boule med oss och bjuder på fika.

Tisdag 19/8: Kl. 10.00 Promenad på stan.

Onsdag 20/8: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 12.30 Vi går till G:a Kyrkan och får en guidad visning.

Torsdag 21/8: Kl. 10.00 Promenad
Kl. 13.30 BINGO! 20:-/block

Fredag 22/8: Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga.
Kl. 13.00 Matiné: "Augustas lilla felsteg" 1 timme, 13 min



Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

