

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 33</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 aug	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 12 aug	Fiskgratäng med rotsaker och kokt potatis Hemlagad jordgubbskräm	Ugnspannkaka, vispad grädde och sylt
ONSDAG 13 aug	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
TORSDAG 14 aug	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis
FREDAG 15 aug	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG 16 aug	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 17 aug	Gratinerad kyckling, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 34</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 aug	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Ost & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak
TISDAG 19 aug	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
ONSDAG 20 aug	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 21 aug	Köttbullar, gräddsås och kokt potatis (Surströmming med tillbehör) Änglamat	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
FREDAG 22 aug	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Päronkräm	Mustig kycklinggryta med vitlök, örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis
LÖRDAG 23 aug	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG 24 aug	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 35</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 aug	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
TISDAG 26 aug	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
ONSDAG 27 aug	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Mangokräm	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
TORSDAG 28 aug	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med grönsaker) Hembakt citronkaka	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 29 aug	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
LÖRDAG 30 aug	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
SÖNDAG 31 aug	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 36</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 sep	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 02 sep	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 03 sep	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 04 sep	Potatis & purjolökssoppa Ostkaka med mandel, sylt & vispgrädde	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
FREDAG 05 sep	Pizza Capricciosa (skinka & champinjon), kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad fruktkräm	Kycklingpytt & kall dragondressing
LÖRDAG 06 sep	Hemlagad pannbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, äggghalva, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 07 sep	Fläskkarré, timjansås, koktpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 sep	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
TISDAG 09 sep	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 10 sep	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Drottningkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 11 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxfrestelse och kokta grönsaker
FREDAG 12 sep	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 13 sep	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 14 sep	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Löjtnatsgården

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 15 sep	Skärgårdstorsk, holländaisås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 16 sep	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrämm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 17 sep	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Morotskaka	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
TORSDAG 18 sep	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrämm	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
FREDAG 19 sep	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 20 sep	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 21 sep	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka