

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 33</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 11 aug	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Ugnspannkaka, vispad grädde och sylt
TISDAG 12 aug	Fiskgratäng med rotsaker och kokt potatis Hemlagad jordgubbskräm	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
ONSDAG 13 aug	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis
TORSDAG 14 aug	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
FREDAG 15 aug	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 16 aug	Pannbiff, löksky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG 17 aug	Gratinerad kyckling, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Ost & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 34</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 18 aug	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
TISDAG 19 aug	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Prinskorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 20 aug	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 21 aug	Köttbullar, gräddsås och kokt potatis (Surströmming med tillbehör) Änglamat	Mustig kycklinggryta med vitlök, örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis
FREDAG 22 aug	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Päronkräm	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
LÖRDAG 23 aug	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 24 aug	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

Änggården

Heldag

<i>Vecka 35</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 aug	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 26 aug	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 27 aug	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Mangokräm	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 28 aug	Gulaschsoppa (klar kötsoppa med grönsaker) Hembakt citronkaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 29 aug	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 30 aug	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 31 aug	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med soltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 36</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 01 sep	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 02 sep	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta & jordgubbskompott	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
ONSDAG 03 sep	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 04 sep	Potatis & purjolökssoppa Ostkaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingpytt & kall dragondressing
FREDAG 05 sep	Pizza Capricciosa (skinka & champinjon), kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad fruktkräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 06 sep	Hemlagad pannbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG 07 sep	Fläskkarré, timjansås, koktpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis

Änggården

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 08 sep	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 09 sep	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 10 sep	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 11 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 12 sep	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 13 sep	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 14 sep	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 15 sep	Skärgårdstorsk, holländaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 16 sep	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 17 sep	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Morotskaka	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 18 sep	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 19 sep	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 20 sep	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
SÖNDAG 21 sep	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se