

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 27</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 30 jun	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 01 jul	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Hemlagad jordgubbskräm	Ugnspannkaka, vispad grädde och sylt
ONSDAG 02 jul	Stekt sej, kall sås med dill, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kokt korv, gurkmajonnäs, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 03 jul	Morotssoppa med kokosmjölk Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda (isterband med potatis) och inlagda rödbetor
FREDAG 04 jul	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 05 jul	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, klyftpotatis och kokta grönsaker Ris a la malta med mandarin	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
SÖNDAG 06 jul	Fläkschnitzel med rödvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 28</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 07 jul	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningsoppa	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
TISDAG 08 jul	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Tropisk kräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
ONSDAG 09 jul	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 10 jul	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Rabarberpaj & vaniljsås	Krämig sill med rom, ägghalva, kokt potatis och tomat
FREDAG 11 jul	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker
LÖRDAG 12 jul	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonpannacotta	Köttfärsfrestelse med morot
SÖNDAG 13 jul	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och päronsås	Kassler, krämig pastasallad och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 29</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 14 jul	Sprödbakad torskfilé, sauce verte och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 15 jul	Fläsklägg med sky, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 16 jul	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 17 jul	Spenatsoppa med ägghalva Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 18 jul	Ugnsstekt falukorv, bostonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG 19 jul	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbar och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 20 jul	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 30</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 21 jul	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 22 jul	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskräm	Rotfruktsplättar och lingongräddfil
ONSDAG 23 jul	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 24 jul	Minestrone-soppa (klar soppa med rökt skinka) Blåbärspaj & vaniljsås	Kycklingpytt, kall dragondressing och kokta grönsaker
FREDAG 25 jul	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad äppelkräm med kardemumma	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 26 jul	Pannbiff, kryddig salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker Glassbåt	Grillkorv, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokta grönsaker
SÖNDAG 27 jul	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås , fusilli och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 31</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 28 jul	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 29 jul	Ugnsstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 30 jul	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikoskräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 31 jul	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 01 aug	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 02 aug	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, tzatziki, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 03 aug	Kassler, fransk potatissallad och örtsås Päron & vispgrädde	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

Övriga särskilda boenden

Heldag

<i>Vecka 32</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 04 aug	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 05 aug	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad blandad fruktkräm	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 06 aug	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlösklick Risgrynspudding & saftsås	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli
TORSDAG 07 aug	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 08 aug	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 09 aug	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
SÖNDAG 10 aug	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker