

friskis



Enkeljympa & Enkelspin

Hösten 2019 erbjuder vi både Enkelspin och Enkeljympa på Friskis Frösön vecka 36-50. Det är ledarledd gruppträning till musik för personer med intellektuell funktionsvariation.

Enkelspin måndagar kl 17-18 (platsbokning)
Enkeljympa onsdagar kl 18-19 (drop in)

Med **Enkelkort höst 350 kr** har du möjlighet att gå på båda passen om du vill eller bara det ena. Medlemsavgift 125 kr för 2019 behövs också. Kom gärna och köp träningskortet i förväg! Det går även bra att betala 50 kr per gång. Första gången är alltid gratis prova på!

Läs mer på vår hemsida www.friskissvettis.se/ostersund om respektive pass samt hur du bokar plats på spinpasset. Välkommen!