



VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28



v.34

Måndag

17/8

Frisbeegolf 13:00

Vi testar banan i Valla Frösön
buss bokad avfärd 12:45

Drop in gym 10:00–12:00



Öppettider 10–15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Tisdag

18/8

Allsång

i restaurangen 13–14

Danspass Mymowo 11:00



Onsdag

18/8

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00–13:30



myMowo träningspass 13:30



Torsdag
19/8

Vinyltorsdag
13:00–14:30

Drop in gym 10:00–12:00



Fredag

20/8

Spel-fredag

Sällskapsspel,
nummerkubb

⇒ *Hela dagen!* ⇒



Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se



In-gången
fager-backen
28 D är
uppläst
mellan
10–15



Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill

