

VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

V. 33

Måndag 10/8	Frisbeegolf 13:00 Vi promenerar från mötesplatsen till parkskolan 12:45 eller ses vi vid parkskolan 13:00 
Tisdag 11/8	Drop in gymmet 10-12 Danspass Mymowo 11:00
Onsdag 12/8	Kom och träffa en fysioterapeut träna tillsammans och få träningstips. Finns på plats i gymmet 13:00-15:00 myMOWO sittande pass 11:00 Balansträning 13:00-13:30 myMowo träningspass 13:30 
Torsdag 13/8	Fotbolls krocket 13:00 Drop in gymmet 13-15 
Fredag 14/8	Spelfredag hela dagen  

Öppettider 10-15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

In-
gången
fager-
backen
28 D är
upplåst
mellan
10-15



Självklart går det bra att bara komma och hänga. Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill