

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 41

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag & Fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Mötesplatsledaren nås på telefonen under öppettiderna, vid aktivitet ringer vi upp vid tillfälle.

- Måndag 5/10:**
- Kl. 09.30** Hälsopromenad & kaffe, till elljusspåret vid vindskyddet
 - Kl. 11.00** Bingo
 - Kl. 13.00** Frida från Familjens jurist kommer & berättar om Framtidsfullmakter
- Tisdag 6/10:**
- Kl. 11.15** "Läsa för livet"- en bokcirkel med Östersunds bibliotek
 - Kl. 13.00** Gruppträning
- Torsdag 8/10:** **STÄNGT p.g.a. utbildningsdag**
- Fredag 9/10:**
- Kl. 10.00** Promenad
 - Kl. 11.00** Sällskapsspel
 - Kl. 12.00** Dagens macka
- *Svamp och västerbottensost*
- Föranmälan till 072-547 38 58
Meddela ev. allergier i anmälan



Välkommen!

