

Anhörigveckan 1-5/10 2018

På Mötesplatsen Prästgatan 58

Måndag 1/10 kl 18.00

”Inte som andra; En föreläsning om anhörigskap”

Thomas Hedmalm och Marianne Flynner har varit ett par i 25 år. Thomas lillebror är svårt autistisk, Marianne har bipolär sjukdom och deras dotter har Asperger.

Med humor och värme berättar de om sitt liv.

Thomas läser ur sin bok och Marianne sjunger.



Tisdag 2/10 kl 18.00

”Min resa– Min ryggsäck”

En mammas berättelse om sitt liv med sin flerfunktionshindrade son. Berättelsen börjar på BB i Östersund på tidigt 60-tal och sträcker sig fram till nu. Eva Jonsson.



Onsdag 3/10 kl.14.00

Anhörigcafé

Information om anhörigstödet, anhörigavlösningen och dagverksamheten Södra Strand, Östersunds kommun.

Kom och träffa några av oss som jobbar inom anhörigstödet. Vi bjuder på kaffe och bulle.

Anmälan till anhörigkurator Cecilia, 063-14 37 80

Mail: cecilia.barcheus-bergman@ostersund.se



Torsdag 4/10 kl. 18.00

Öppen föreläsning om Demens

Sjukdomsförlopp - Bemötande - Stöd. Demensteamet Östersunds kommun.

Måndag 1/10, onsdag 3/10, fredag 5/10 kl. 11-11.30 Drop In Meditation
med Helena i Demensteamet.

Fri entré ingen anmälan till föreläsningarna och Drop In Meditation!

Välkommen!



Vård och Omsorgsförvaltningen

Vid frågor, kontakta **Cecilia Barchéus Bergman** Tel: 063 14 37 80
cecilia.barcheus-bergman@ostersund.se

