MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 47

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag & Fredag 11.00-14.00
(Med reservation för ändringar)
Mötesplatsledaren nås på telefonen under öppettiderna, vid aktivitet ringer vi upp vid tillfälle.

Måndag 16/11:
Kl. 10.00 Hälsopromenad
Kl. 11.00 Bingo & sällskapsspel

Tisdag 17/11:
Kl. 11.00 Kreativ verkstad
Kl. 11.15 **”Läsa för livet**”- en bokcirkel med Östersunds bibliotek
Kl. 13.00 Gruppträning

Torsdag 19/11: **Drop-in vaccination kl.11-14**
Kl. 11.00 Hjärngympa
Kl. 13.00 Vi sänder Jamtlis & Föreningsarkivet i Jämtlands AW, på storskärm.
- Trolldom- häxor, panik och politik
Lowissa Wallgren Frånberg

Fredag 20/11:
Kl. 10.00 Promenad
Kl. 12.00 Musikunderhållning
- Inga Lill och Sven-Olof
Föranmälan till 072-547 38 58
Inträde 50 :-
Fika finns att köpa



Välkommen!

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla
Telefon: 072-547 38 58 Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser