

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 30

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 20/7:	Kl.10.00 Kl.11.00	Promenad med hälsoinslag Bingo
Tisdag 21/7:	Kl.11.00 Kl.13.00	Filmvisning– <i>Vi kommer överens om vad tillsammans</i> Gruppträning
Torsdag 23/7:	Kl.11.00 Kl.12.00	Gruppträning Hälsofika
Fredag 24/7:	Kl.10.00 Kl.11.00 Kl.12.00	Promenad Dagens macka Vi spelar sällskapsspel tillsammans



Mötesplatsledaren nås per telefon under öppettiderna



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

