



Östersunds kommun – mitt i Sverige



INFLYTTARLOTS
inflyttarlots@ostersund
www.ostersund.se/flyttahit

En investering för framtiden



EUROPEISKA
UNIONEN
Europeiska
regionala
utvecklingsfonden

Produktion: syre.se | Tryck: Berndtssons Tryckeri 2015.

Foto: Sverker Berggren, Roger Strandberg, Sandra Lee Petterson, Stefan Kauppi, Mats Ångland, Tommy Andersson, David Epperson, Matton, Hans Paulsson, Thomas Arlemo, Linda Bylund, Henrik Löfgren

VÄLKOMMEN TILL ÖSTERSUND!



MER TID ATT LEVA

I Östersund kommer du att upptäcka att allt är nära till hands. Det gör att du kan få tid över. Till egna intressen, familj och vänner. Du kan cykla eller gå, på några minuter är du på skolan, förskolan, jobbet – eller ute i naturen.

Mycket kretsar kring det livliga friluftslivet, året runt. Så du som värdesätter riktiga årstider med vita vintrar kommer inte att bli besviken. Vinterstaden lever mer än väl upp till sitt namn och sätter guldkant på tillvaron för alla som älskar snö. Stora som små. Men här finns även ett varmt intresse för kultur- och föreningsliv. Dessutom kanske du förvånas över det ovanligt stora utbudet av affärer, restauranger och nöje i

förhållande till stadens befolkningsmängd. Det finns lite av mycket, kan man säga. Vi hoppas att du ska trivas. I den här broschyren vill vi förmedla en bild av vad staden har att erbjuda, ge nyttiga tips och informera om var du kan vända dig för att få veta mer.





INNEHÅLL:

Boende	4-5
Framtidsjobb	6-7
Skolor och barnomsorg	8-9
Eget företagande	10-11
Fritid	12-13
Kultur och nöje	14-15
Kommunikation och resor	16-17
Välkommen hem	18-19

BO I STAN ELLER PÅ LANDET

Från sekelskifteshus till nybyggt, i lägenhet eller hus. Att välja boende är högst personligt. Här finns många alternativ; mitt i stan med fjäll- och sjöutsikt eller kanske tvärt om, lantligt läge med utsikt över stad och vatten. Du kan hyra, köpa – eller bygga ditt drömhush.

I Östersund växer nya, spännande bostadsområden fram, bland annat på Stadsdel Norr och Storsjö Strand. Det finns också flera orter i kommunen som erbjuder äkta lantliv. Vad drömmer du om?

HYRA. Vill du hyra lägenhet finns en rad fastighetsägare som sköter sin egen förmedling av lägenheter, liksom kommunens bostadsbolag Östersundshem. Du kan också hitta boendeannonser i lokaltidningarna eller webbsidor som blocket.se, kvalster.se, bovision.se och bostadskompassen.se. För studenter vid Mittuniversitetet erbjuder kommunen bostadsgaranti.

KÖPA. För dig som tänker köpa ditt boende finns både villor och bostadsrätter centralt eller i de barnvänliga kringområdena. Lite utanför stan kan du hitta hus och jordbruksfastigheter i lantlig miljö. Bostäder som är till salu hittar du bland annat på hemnet.se, bovision.se, lrfkonsult.se, fastighetsbyran.se, svenskfast.se, storsjomaklarna.se, lansfast.se, skandiamaklarna.se eller maklarhuset.se.

BYGGA. Om du funderar på att bygga nytt kan du kontakta kommunen eller gå in på www.ostersund.se/smahustomter för att få mer information om vilka tomter som är till salu. Här får du också tips om vilka områden som bebyggs just nu. Har du funderingar på att bo lantligt kan du även kontakta byalagen som ofta verkar för att öka inflyttningen och jobbar aktivt för att tomter ska kunna styckas av.



HYRA BOSTAD? Här är fastighetsägarna.

- Akelius Fastigheter
Tel. 010-722 31 00
- Attacus Fastigheter AB
Tel. 063-55 67 00
- Wikstrands Fastighetsförvaltning
Tel. 063-18 32 18
- HSB
Tel. 060-13 82 00
- Norells Fastighetsförvaltning
Tel. 0620-123 45
- Riksbyggen
Tel. 0771-860 860
- Rydells Fastighetsförvaltning
Tel. 063-10 33 60
- Storsjö Förvaltning AB
Tel. 063-57 14 90
- Storsjöhus AB
Tel. 063-14 14 30
- Östersundshem AB
Tel. 063-14 04 00
- Diös
Tel. 0770-33 22 00
- Jämtportens Fastighetsbolag
Tel. 063-13 22 15
- Östersunds Godtemplares
Byggnadsaktiebolag
Tel. 070-334 59 77
- Bo på landet?
Kontakta byalagen, hela listan finns på
www.ostersund.se/hitta-byalag
- Bostadsgaranti för studenter
Läs mer på www.ostersund.se,
miun.se och ostersundshem.se

HITTA FRAMTIDSJOBDET





Söker du nytt jobb? Här finns en bred och varierad arbetsmarknad med ungefär 4500 företag, där många efterfrågar ny kompetens. Kanske just din.

MÅNGA NÄRINGAR. I Östersund finns ett brett spektra av små och mellanstora företag som täcker in allt från tillverkningsindustri till kunskaps-, tjänste- och turismföretag. Upplevelse- och outdoorindustrin är en viktig motor i regionens näringsliv, med närhet till forskning och innovation via bland annat Mitt-universitetet.

ÖKAD REKRYTERING. Inom den offentliga sektorn finns en mångfald av yrken. Kommunen har till exempel cirka 5000 medarbetare fördelade på 400 olika yrkesgrupper, exempelvis lärare, arkitekter, ingenjörer, ekonomer, undersköterskor, fritidspedagoger och jurister. Inom kommunen väntas stora pensionsavgångar. Det betyder att det kommer att behöva rekryteras många personer inom framför allt vård, omsorg, skola och förskola under den närmaste femårsperioden. Inom IT-branschen ökar också efterfrågan på kompetens.

EXEMPEL PÅ FÖRETAG I KOMMUNEN

- H1 Communication
- Saab
- GoExcellent Sweden
- Recall Sweden
- Jonsson & Paulsson Industri
- Deloitte
- CGI
- Cybercom
- Combitech
- Opus Capita
- Niwentec
- Wipro
- Woolpower
- Attacus
- Jämtkraft
- Diös

HÄR HITTAR DU LEDIGA JOBB

- Östersunds kommun:
ostersund.se/ledigajobb
- Arbetsförmedlingen:
arbetsformedlingen.se
- Manpower: manpower.se
- Kornboden: kornboden.se
- Careerjet: careerjet.se

SKOLA FÖR ALLA ÅLDRAR



Som nyinflyttad i kommunen vill vi göra det enkelt för dig att hitta rätt bland barnomsorg och skolor. Oavsett om dina barn är små eller stora är det viktigt att ni snabbt och smidigt får information om vilka alternativ som finns. I Östersund ligger dessutom Mittuniversitetet, för den som vill gå vidare till högre studier.

BARNOMSORG. När det är dags att välja barnomsorg kan många frågor uppstå. Hör av dig till oss så guidar vi dig rätt. Kortfattat finns inom kommunen förskola för barn 1–5 år, även dygnet-runt förskola, och familjedaghem. Dessutom finns den öppna förskolan. När barnet börjar skolan erbjuds fritidshem fram till och med 31 juli det år barnet fyller 10 år. Därefter finns även fritidsklubb för barn 10–12 år, som har öppet från skoldagens slut till klockan 17.

SKOLA OCH GYMNASIUM. I kommunen finns både kommunala och fristående skolor. Hör av dig till oss så hjälper vi till att hitta rätt skola för ditt barn. Det enklaste sättet att byta skola är att meddela den gamla skolan var man tänker flytta. Då skickar de barnets ”skolhistorik” till den nya kommunen.



STUDERA SOM VUXEN

För dig som vill studera i vuxen ålder finns många möjligheter.

På www.ostersund.se/vuxenstudier hittar du mer information om Mittuniversitetet, gymnasiekurser, kurser i modersmål, yrkesinriktningar och Särvux.

Det finns möjlighet att välja studier via Lärcentrum på högskolor och universitet, var du än bor i kommunen.

På servicekartan, som du hittar på ostersund.se, ser du var de olika skolorna ligger och vilken som är närmast din bostad.

GYMNASIESKOLOR

Kommunens gymnasieskolor ingår i Jämtlands Gymnasium, www.jgy.se

Det finns även privata alternativ:

Storsjögymnasiet,
www.storsjogymnasiet.se

Sjölins Gymnasium,
www.sjolinsgymnasium.se

Östersunds Gymnasieskola,
www.ostersundsgymnasieskola.se

PRIVATA ALTERNATIV

Vill du läsa mer om alternativ till kommunal förskola och grundskola går du in på: www.ostersund.se/barnutbildning.

ETT KREATIVT NÄRINGSLIV



Är du intresserad av företagande? Östersund har tusenåriga anor som handelscentrum. Det har satt sina spår. Här finns idag en lång företagartadition och ett kreativt näringsliv. Det märks tydligast i en stark entreprenörsanda och framtidstro, där många företag startas och växer.

FÖRETAGSLOTSEN. För dig som är företagare, nystartad eller etablerad, kan det vara svårt att veta vem man ska vända sig till i olika frågor. Företagslotsen hjälper dig att hitta rätt inom kommunen och fungerar som en samordnare för alla inblandade aktörer i ditt ärende. Här kan du även få råd och coachning när det gäller affärsidéer och utvecklingsplaner. På www.ostersund.se/foretagslots hittar du mer info.

STARTA EGET. Om du tänker starta eget företag, eller redan har gjort det, kan du kontakta NyföretagarCentrum Jämtland. Här finns erfarna rådgivare som själva är företagare och som kan hjälpa dig med affärsidé, budgetfrågor, marknadsföring och andra saker som du behöver veta. På www.nyforetagarcentrum.se/jamtland ser du hur det går till.



STARKA BRANSCHER

Distansoberoende tjänster

Energiteknik

IT

Handel

Fordonsteknik

Småskalig livsmedelstillverkning

BÄRKRAFTIGA IDÉER

Till ALMI Företagspartner Mitt vänder du dig för att få hjälp med exportfrågor eller att utveckla innovationer. Du kan få rådgivning, lån och riskkapital i alla faser av företagandet. På www.almi.se/mitt kan du läsa mer.

BRA TIPS

På www.verksamt.se som är Bolagsverkets sida kan du också få bra information om olika företagsformer, registrera företag och få konkreta checklistor på vad du behöver göra i uppstarten.

EN RIK FRITID

Naturen är ett självklart inslag i Östersund, med glittrande vatten och gott om friluftsområden. Fjällutsikten och den friska luften är en vardagslyx. Här kommer du att hitta många guldställen, dessutom finns fina anläggningar för både utomhus- och inomhusaktiviteter.



VINTERSTADEN. Det är inte många städer som kan erbjuda utförsåkning mitt i stan. Här åker du alpint både i Gustavsbergsbacken och Ladängen på Frösön. Strax intill finns Europas största skidlek, som roat och inspirerat generationer av skolbarn. Skidstadion, som du når på promenadavstånd från centrum, erbjuder allt från tävlings- och elljusspår till motions- och hundspår. Med närmare nio mil spår är det här ett av landets största skidområden. Under vårvintern kan du njuta av soliga dagar och roliga aktiviteter i Vinterparken nere i hamnen. Det är en given samlingsplats, med bland annat lekland för barn, eldstäder för korvgrillning och kafé. Dessutom har du Östersund Arena med bland annat isbanor för konståkning, hockey och bandy samt toppmodern gymnastikhall.

SKÖNA SOMRAR. Här är det lätt att vara turist i sin egen stad. Storsjön erbjuder såväl bad och fiske som vattensporter av olika slag. Båtlivet är mycket aktivt med två småbåtshamnar, en vid Badhusparken och den andra på Frösösidan. Vill du bada inomhus finns flera badhus att välja mellan, varav Storsjöbadet är det största med äventyrsbassäng, vattenrutschbanor och utomhusbassänger.

DAGSUTFLYKTER. De korta avstånden gör det enkelt att ge sig ut på roliga utflykter. Här hittar du många fina cykelvägar och du kan göra både korta och längre turer i de natursköna omgivningarna. I staden finns för övrigt ett stort intresse för cykling som tävlings- och motionsform.



UTFLYKTSTIPS

Fint väder och dags för en utflykt? I Östersund hittar du ett antal naturreservat som är lätta att ta sig till, antingen till fots, med cykel eller buss. Andersön är kanske det mest kända, med fina badstränder, vandringsleder och fornlämningar. Hit kommer du med cykel, bil eller båt.

Andra utmärkta utflyktsmål är kultur- och naturstigarna på Frösön, Peterson-Bergers Sommarhagen och fågelsjön Ändsjön. Lövbergaparken är också en fin plats med promenadvägar, lekområdet och kafé.

För att hitta rätt och få fler tips på utflyktsmål kan du hämta en cykelkarta på turistbyrån eller i rådhusets reception. Se även www.ostersund.se/cykling för mer info.

SPORTIGT

Mer inne på sport? Då kan du välja mellan många idrotts- och fritidsanläggningar i Östersund. Vilka och var de finns hittar du på www.ostersund.se/fritidsanlaggningar.

FÖRENINGSLIV

Ta gärna en titt i föreningsregistret för att hitta just det du är intresserad av, www.ostersund.se/kulturfritid.

Kolla även visitostersund.se för tips på evenemang, idrott och kultur.

FOLK OCH FEST

A large crowd of people is gathered at an outdoor music festival at dusk. In the foreground, the silhouettes of many people are visible, some with their arms raised. In the background, a stage is lit up with bright lights, and a band is performing. The sky is a deep blue, and the city lights of Östersund are visible in the distance.

Östersund har ett oväntat stort utbud av kultur, nöje, sport och föreningsliv. Här finns en lång tradition av att anordna allt från stora musikfestivaler och internationella sportevenemang till lunchkonserter och amatörteater. Den bygger på en drivkraft och idériakedom som bara kan tillskrivas människor med stort engagemang. Så välkommen att vara en del av det. Vad är du intresserad av?

KULTUR OCH NÖJE. Det finns många restauranger, pubar och uteställen i Östersund. Fler än man kan tro. Här hittar du bland annat genuina miljöer och närproducerad och hantverksmässigt tillagad mat. Konstgallerier är det också gott om. Teaterutbudet kan du hålla koll på via bland annat Storsjöteatern eller Länskulturen. Föreningen Tingshuset skapar ett stort utbud, framför allt för ungdomar, av musik, kultur, dans, film och föreläsningar året runt. På turistbyrån får du aktuella tips på både event och nöjesutbud.

EVENEMANG. Varje år anordnas en rad stora evenemang, bland annat Storsjöyran som är landets största stadsfestival och bjuder på musik-, mat- och kulturupplevelser av ett helt eget slag. På hösten är det dags för den årliga Bluesfestivalen som lyser upp oktobermörkret med många svenska och internationella artister. Läs mer om allt som händer på www.visitostersund.se.

SPORT. Östersund har arrangerat många stora tävlingar och VM i olika sporter. Här går varje år världscuppremiären i skidskytte av stapeln, då du kan se hela världseliten tävla på skidstadion. Ett annat stort sportevent är den internationella fotbollsturneringen Storsjöcupen som anordnas för ungdomar i början av juli, med cirka 400 deltagande lag. Då fylls stan av gäster från hela världen. Det finns flera stora publiksporter, varav en är fotboll med exempelvis ÖFK i Superettan. Du kan även följa Jämtland basket i Basketligan, ÖIK hockey i div 1, besöka Östersundstravet, titta på dressyr- och hästhopp-tävlingar, amerikansk fotboll, skoter och motocross. Bland mycket annat.

VAD ÄR PÅ GÅNG?

- Evenemangskalendern:
www.visitostersund.se/evenemang
- OSD-kongress/event/nöje:
www.osd.nu

AXPLOCK AV LÄNKAR FÖR KULTUR

- Storsjöteatern, www.osd.nu
- Länskulturen, www.lanskulturen.se
- Östersunds teaterförening,
www.riksteatern.se/ostersund
- Gamla Tingshuset,
www.tingshuset.net
- FilmPool Jämtland,
www.filmpooljamtland.se
- Länsbiblioteket, www.jlb.ostersund.se
- Gaaltije samiskt kulturcentrum,
www.gaaltije.se
- Jämtli, www.jamtli.com
- Härke konstcentrum,
www.harkekonstcentrum.se
- Östersunds Konstskola,
www.ostersundskonstskola.se

SOMMARDESIGN

Sommardesignkontoret består av en grupp studenter från olika utbildningar som under sommaren löser designuppdrag för företag. Resultaten visas på en spännande slututställning. Läs mer på sommardesignkontoretosd.wordpress.com

NÄRA TILL ALLT – ÄVEN TILL STOCKHOLM

Det är enkelt att förflytta sig i kommunen.
Som ny i stan kan det vara bra att känna till
hur du lättast tar dig fram och hur du reser till
eller från Östersund.



TÅG OCH FLYG. SJ och Norrtåg trafikerar sträckorna till och från Östersund. Några exempel på restid är: till Sundsvall ca 1,5 timme, Trondheim 4 timmar, Stockholm 5,5 timmar och Umeå 6,5 timmar. Väljer du flyget reser du från Åre Östersund Airport på Frösön till Arlanda, Bromma eller Umeå på en timme. Det går även direktflyg till vissa chartermål.

LOKALBUSS. Länstrafiken i Jämtland ansvarar för kollektivtrafiken medan tätortstrafiken samt flygbussen i Östersund utförs av Stadsbussarna. Busstrafiken utanför stan, till exempel till Brunflo, Lit, Häggenås, Orrviken, Hara, Tandsbyn och Fåker samt i övriga länet utförs av flera olika bussföretag. De aktuella tidtabellerna kan du få direkt i din mobil. Läs mer på www.lanstrafiken-z.se om hur det går till och eventuella kostnader.

BILPOOL. Om du inte behöver använda bil dagligen, kan Bilpoolen vara en god idé. På www.bilpool.org kan du läsa mer om hur det går till att äga bil tillsammans med andra.

CYKEL. Att cykla är ett enkelt, miljövänligt och hälsosamt sätt att ta sig fram. Här finns ett väl utbyggt cykelnätverk på närmare 90 km. Hämta en cykelkarta på Turistbyrån eller i rådhusets reception, så hittar du de bästa vägarna.



RESFAKTA

- Stadsbussarna AB
0771-100110,
www.stadsbussarna.se
- Länstrafiken
0771-100110,
www.lanstrafiken-z.se
- Ybuss
0771-33 44 44,
www.ybuss.se
- Norrtåg
010-13 00 100,
www.norrtag.se
- SJ
0771-75 75 75,
www.sj.se
- Åre Östersund Airport
010-109 56 00,
www.swedavia.se
- SAS
0660-23 40 44,
www.sas.se
- Malmöaviation
040-660 29 00,
www.malmoaviation.se
- Taxi Östersund
063-19 90 00
- Taxi Häggenås
0642-200 65
- Taxi Söder
063-10 00 80

VÄLKOMMEN HEM

Funderar du på att flytta till Östersund eller har du precis gjort det? Då ska du veta att du kan få hjälp av oss på Inflyttarlotsen. Vi håller koll på allt från arbetsmarknad till småhustomter för att göra det så enkelt som möjligt för dig att komma till rätta. Att komma hem.

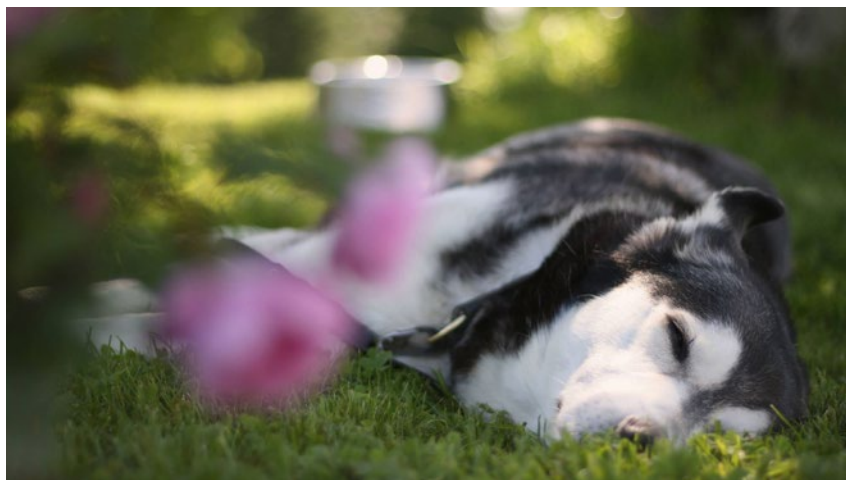


INFLYTTARLOTSSEN. Att komma till en ny plats kan ge upphov till många frågor. De allra viktigaste brukar röra jobb och boende. Vi på Inflyttarlotsen finns här för dig och guidar dig rakt in i Östersundslivet! Så tveka inte att höra av dig med frågor om jobb, boende, skola eller fritid. Vi kan berätta om allt aktuellt som händer i staden, exempelvis vilka företag som söker ny kompetens, var du hittar bostad, vilka tomter som är till salu, var den närmaste förskolan ligger eller när skidbackarna brukar öppna. Stort och smått. Du når oss på inflyttarlots@ostersund.se och kan läsa mer på www.ostersund.se/flyttahit.

ÄR DU NYFIKEN på Östersund och vill hålla dig uppdaterad om vad som händer här? Då kan du läsa vårt nyhetsbrev som ges ut en gång i månaden. Det hittar du på www.ostersund.se/boleva/flyttahit/nyhetsbrev.

VARDAGSINSPIRATION. Det är mycket som ska fungera när man flyttar. Därför kan det underlätta att ha lite praktisk information till hands kring helt vardagliga företeelser. Lite kan du läsa här intill och på ostersund.se/boleva hittar du mer information och inspiration för hus och hem, vardag och fritid.

FÖR ENKLA LIVET. Att bo i Östersund kan göra livet enklare på många sätt. Det är nära till det mesta, skola, förskola, jobb, fritid och naturupplevelser – och kanske även till familj och vänner för dig som är hemvändare. På kommunens inflyttarsajt www.forenklatlivet.nu, ser du mer av vad staden har att erbjuda och hur det skulle kunna vara att bo här.



VÅRD

Inom staden hittar du fyra hälsocentraler: Z-gränd, Frösön, Lugnvik och Odensala samt en hälsomottagning i Torvalla. Dessutom finns hälsocentraler i Lit och Brunflo. Folk tandvården har kliniker på Frösön, Campus och i Brunflo. Specialisttandvården finns vid Östersunds sjukhus, som ligger mitt i centrum. På www.jll.se kan du läsa mer om Jämtlands läns landsting.

APOTEK

www.apoteksinfo.nu/ort/ostersund

PARKERING

När du parkerar i Östersund är det bra att veta att på vägar och allmänna platser inom kommunen är det tillåtet att parkera upp till 24 timmar om det inte finns skyltar som anger annat. Du kan även tänka på att datumparkering gäller mellan 1 okt–31 maj. Om du kör ett miljöfordon kan du ansöka om gratis parkering, läs mer på www.ostersund.se om hur du gör.

TANKA BIOGAS

I Göviken hittar du en tankstation med biogas – i Östersund finns närmare 300 gasfordon.

SOPHANTERING

Återvinningsstationer finns på många ställen i kommunen. Du hittar hela listan på www.ostersund.se/sopor. Här ser du även när återvinningscentralerna i Odenskog, Brunflo och Lit har öppet.