|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 13* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **25 mar** | Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker  Blåbärssoppa | Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan |
| **TISDAG**  **26 mar** | Ugnstekt falukorv, hemlagat  potatismos  och kokta grönsaker  Drottningmousse | Tunnpannkaka, sylt & grädde |
| **ONSDAG**  **27 mar** | Kålpudding, gräddsås,  kokt potatis,  kokt grönsak & lingonsylt  Blandad fruktkräm | Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak |
| **TORSDAG**  **28 mar** | Grönkålssoppa med ägghalva  Våffelstrut & hjortrongrädde | Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad, smörgåsgurka och kokt potatis |
| **FREDAG**  **29 mar** | Pannbiff, grönpepparsås,  kokt potatis och kokt grönsak  Påskpannacotta  med mango & ananassås | Västerbottenpaj, örtsås och kokt grönsak |
| **LÖRDAG**  **30 mar** | Apelsinsill, helgskinka,  mimosasallad och kokt potatis  Rulltårta, grädde & aprikoser | Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis |
| **SÖNDAG**  **31 mar** | Kycklingschnitzel med  rödvinssky, potatisgratäng  och kokta grönsaker  Vaniljmousse  & blåbärskompott | Jansons frestelse och kokt grönsak  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 14* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **01 apr** | Portergryta, kokt potatis  och inlagd gurka  Päron & polkagrädde | Köttbullar, brunsås,  kokt potatis och kokt grönsak |
| **TISDAG**  **02 apr** | Stekt strömmingsflundra,  hemlagat potatismos  och kokta grönsaker  Äppelkräm med kardemumma | Blodpudding, baconsås, kokta grönsaker och lingonsylt |
| **ONSDAG**  **03 apr** | Hemlagad pölsa,  kokt potatis  och inlagda rödbetor  Svartvinbärssoppa | Korv stroganoff, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker |
| **TORSDAG**  **04 apr** | Husets ärtsoppa med fläsk  Tunnpannkaka & sylt | Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker |
| **FREDAG**  **05 apr** | Pizza Capricciosa,  bearnaisesås och pizzasallad  Krusbärskräm | Skinksås, pasta och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG**  **06 apr** | Apelsin & chilibakad fisk,  kokt potatis  och kokta grönsaker  Glass | Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG**  **07 apr** | Mustig kycklinggryta  med örter & wokgrönsaker  och kokt ris/kokt potatis  Vaniljkesella & blåbärssås | Köttfärsfrestelse med morot  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 15* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **08 apr** | Pannbiff med kyckling,  dragonsås, klyftpotatis och kokta grönsaker Hallonkräm | Risgrynsgröt, mjukt bröd,  pålägg och banan |
| **TISDAG**  **09 apr** | Falukorv, gurkmix,  potatismos och kokta grönsaker  Lingonfromage | Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker |
| **ONSDAG**  **10 apr** | Rostad rotfruktssoppa med  vitlöksklick  Ananaspaj & vispgrädde | Fisk Bonjour, kokt potatis  och kokta grönsaker |
| **TORSDAG**  **11 apr** | Stekt fläsk, paltbröd,  vitsås och kokta grönsaker  Blandad fruktkräm | Äggakaka, lingonsylt  och kokta grönsaker |
| **FREDAG**  **12 apr** | Lappskojs och pressgurka  Mangosoppa | Krämig fiskgryta och kokt potatis |
| **LÖRDAG**  **13 apr** | Hemgjord laxbiff, kall  citronsås, kokt potatis  och kokt grönsak  Persikor och vispgrädde | Järpar, gräddsås, klyftpotatis och kokt grönsak |
| **SÖNDAG**  **14 apr** | Helstekt kotlettrad, choronsås,  pommes stripes  och kokta grönsaker  Citronfromage | Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 16* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **15 apr** | Chili con carne med majs  och kokt ris/ kokt potatis  Nyponsoppa | Raggmunk, bacon, lingonsylt  och kokta grönsaker |
| **TISDAG**  **16 apr** | Frukostkorv, stuvade makaroner  och kokta grönsaker  Blåbärskräm | Inlagd sill, gräddfil med dill,  ägghalva, kokt potatis  och tomat |
| **ONSDAG**  **17 apr** | Fläsklägg med sky, rotmos  och kokta grönsaker  Jordgubbssoppa | Kycklinglasagne och kokta grönsaker |
| **TORSDAG**  **18 apr** | Fisk- & skaldjurssoppa  med vitlöksklick  Kesomalta & bärsås | Rotfruktsplättar med gräddfil & lingonsylt |
| **FREDAG**  **19 apr** | Köttgryta med pepparrot,  kokt potatis och kokta grönsaker  Svartvinbärskräm | Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG**  **20 apr** | Skinkstek, svartvinbärssås,  kokt potatis och kokta grönsaker  Fruktcocktail & vispgrädde | Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG**  **21 apr** | Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis  och kokta grönsaker  Hovdessert | Korvfrestelse och kokta grönsaker  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 17* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **22 apr** | Östersundslåda  och inlagda rödbetor  Drottningmousse | Risgrynsgröt, mjukt bröd,  pålägg och banan |
| **TISDAG**  **23 apr** | Sprödbakad torskfilé,  stuvad spenat och kokt potatis  Aprikoskräm | Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **ONSDAG**  **24 apr** | Hemlagad lasagne  och kokta grönsaker  Hallonsoppa | Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **TORSDAG**  **25 apr** | Husets ärtsoppa med fläsk  Tunnpannkaka & sylt | Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **FREDAG**  **26 apr** | Hemlagad kycklingbiff,  tzatziki och ugnstekt potatis  Blandad fruktkräm | Crepes gratinerade med ost- & svampsås och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG**  **27 apr** | Fisk Bordelaise, citronsås,  kokt potatis  och kokta grönsaker  Glass & kolasås | Hamburgare, bröd, dressing och klyftpotatis |
| **SÖNDAG**  **28 apr** | Kassler, rödvinssås  och rotfruktspytt  Päron & vispgrädde | Thaigryta med kyckling  och kokt potatis/kokt ris  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 18* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG**  **29 apr** | Korv Forsell, kokt ris/kokt  potatis och kokta grönsaker  Jordgubbskräm | Pytt i panna, gräddsås  och inlagda rödbetor |
| **TISDAG**  **30 apr** | Stekt sejfilé, remouladsås,  kokt potatis  och kokta grönsaker  Mandarinkeso | Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker |
| **ONSDAG**  **01 maj** | Köttfärssås, makaroner  och kokta grönsaker  Björnbärskräm | Kokt fisk, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **TORSDAG**  **02 maj** | Potatis & purjolökssoppa  Kesokaka med mandel  & vispgrädde | Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis |
| **FREDAG**  **03 maj** | Fläskkarré, plommonsky,  potaisgratäng  och kokta grönsaker  Kaffeost | Rotfruktsgratäng med potatis och kycklingfilé |
| **LÖRDAG**  **04 maj** | Fiskgratäng med ananas  & curry, kokt potatis  och kokta grönsaker  Äppelkompott  med vispgrädde | Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG**  **05 maj** | Kebabskavgryta, vitlöksklick,  kokt ris/kokt potatis  och kokta grönsaker  Chokladpudding  & mandariner | Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker  ***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?***  ***Fråga måltidsservice!*** |