

"Я не самотній"

"Просити про допомогу це відповідальність"

"Надія є"

"Я цінний"



Контакти

Зв'яжіться з нами, якщо ви хочете зареєструватися або дізнатися більше про наші групи чи курси.

Телефон:
063-14 40 57

Адреса відвідування:
Postgränd 8 A
831 30 Östersund

OK 2022-09

Social- och arbetsmarknadsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00, www.ostersund.se



Фамільє-лотсен



Вам потрібен мотиватор і хтось, з ким можна поговорити про иховання?

Зв'яжіться з нами у Фамільє-лотсен! Ми працюємо у комуні Естерсунд для родин з дітьми 0-17 років. Фамільє-лотсен пропонує підтримку в розмові, навчання батьків і групи підтримки.



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Підтримуючі розмови

Фамільє-лотсен пропонує вам, як батькам чи іншому близькому родичу, підтримуючу розмову. За потреби ми можемо зустрітися з дитиною/ підлітком. Ви можете самі звернутися до нас, щоб поговорити з кимось про виховання та повсякденні проблеми, пов'язані з дітьми та підлітками.

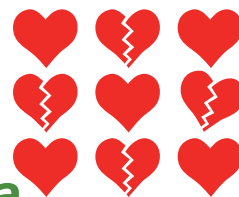
- Розмови базуються на тому, що ви хочете обговорити. Разом ми формуємо план, який підходить вам і вашій родині
- Якщо виявиться, що вам потрібна більш розширена підтримка або інший тип підтримки, ми можемо скерувати/направити вас далі. За бажанням, ми також можемо допомогти вам подати заявку на іншу підтримку
- Наша організація заснована на добровільності, і ви самі вирішуєте, коли ви хочете припинити контакт з нами
- Розмова безкоштовна та без документування у журнал
- Ми зобов'язані зберігати конфіденційність, але зобов'язані звітувати. За законом ми зобов'язані повідомляти соціальні служби, якщо підозрюємо, що дитина в небезпеці

Метелик



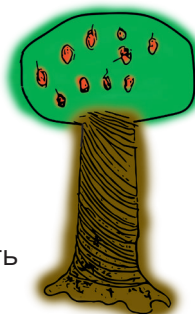
Групи підтримки для дітей віком 7-17 років, батьків і дорослих, які живуть або жили в сім'ї з психічними захворюваннями або де хтось є залежним від алкоголю чи інших наркотиків.

Бульбашка



Група підтримки для дітей 7-12 років, батьки яких розлучилися.

Дерево



Група підтримки для дітей та молоді 7-17 років, які перебувають у сімейних будинках

Батьки Естерсунд



Для вас, хто має дітей та підлітків віком 0-17 років і проживає в комуні Естерсунд. Ми ділимося знаннями про дітей, сімейне життя та виховання дітей, щоб зробити повсякденне життя легшим. Ви можете екоштовно зв'язатися з нами або приєднатися до наших батьківських груп і лекцій.

Існують групи для батьків, які підходять для різних ситуацій, наприклад:

- як ви можете працювати над більш позитивними стосунками зі своєю дитиною
- що ви, як батьки, можете зробити, щоб удома було менше сварок
- як ви можете допомогти своїй дитині після розлучення батьків, або
- що вам як батькам у Швеції необхідно знати

Ви також можете отримати поради та актуальну інформацію щодо виховання дітей в Естерсунді, підписавшись на нас у Facebook: www.facebook.com/foralderostersund