

Måndag 27/5 **10.00 Promenadgrupp**, vid dåligt väder samlas vi på mötesplatsen och kör enklare styrka och balansövningar
11.00 Bingo

Tisdag 28/5 **13-15 hälsoguideträff Arabiska**
Tema: stress, sömn & psykiskhälsa
Kontakt Akhaza: 073-097 29 86

Torsdag 30/5 **10.00 Promenadgrupp med kyrkan**
11.00 Öppet Café
12.00 Föräldragrupp Arabiska
Tema: förlossning, amning & tiden efter
Kontakt Akhaza: 073-097 29 86
16.30 Cirkelträning med Emma

Fredag 31/5 **10.00 Promenad & dagens macka.**
Vi samlas utanför entrén till mötesplatsen och tar en gemensam promenad. Därefter samlas vi på mötesplatsen och kollar in appen, Säkra steg. Fika finns till försäljning, dagens macka: Tonfisk

Välkommen!

