

# Mötesplats Hälsa Torvalla

## v 21

- Måndag 20/5**      **11.00 Bingo**
- Onsdag 22/5**      **10-12 Föräldragrupp Tigrinja,**  
Kontakt Akhaza:073-097 29 86  
**13-15 Föräldragrupp Swahili**  
Kontakt Sonia:073-096 86 50
- Torsdag 23/5**      **13.00 Sällskapsspel & Café**  
**13.00 Hälsoguideträff Kinyarwanda**  
Kontakt Sonia:073-096 86 50  
**16.30 Cirkelträning med Emma**
- Fredag 24/5**      **10.00 Promenad & dagens macka.**  
Vi samlas utanför entrén till mötesplatsen och tar  
en gemensam promenad. Därefter samlas vi på  
mötesplatsen och kollar in appen, Säkra steg.  
Fika finns till försäljning, dagens macka: Äggmacka

## Välkommen!

**Mötesplats Hälsa Torvalla:** Barkvägen 2

**Mötesplatsledare:** 072-547 38 58

**Kundcenter:** Östersundskommun 063-14 30 00

**Hemsidan:** Östersundskommun – Uppleva och göra - mötesplatserna

