

İçinde bulunduğun durumu hatırlatıyor mu?

Çocuk bazen ebeveynleri, kardeşleri ya da akrabası tarafından şiddete maruz kalabilir. Böyle durumlarda çocuk korku duyabilir ve kendini güvende hissetmez.

Örneğin şunlar şiddet sayılabilir:

- birinin sana vurması ya da seni iteklemesi
- kötü huylu birinin sana kötü şeyler söylemesi üzerine üzülmen
- istemediğin halde birinin sana bedensel tacizde bulunması
- birinin evdeki eşyaları kırıp parçalaması.

Bir ebeveynin diğer ebeveyne karşı kötü ve kaba davranışta bulunması ya da ebeveyninin senin kardeşine karşı kötü davranışta bulunması da şiddettir. Doğrudan sana karşı kimsenin kötü davranışta bulunmayıp, sadece birbirlerine karşı kötü davranışta bulunmaları ise çok sıkıntılı olabilir. Midene oturmuş bir ağırlık ya da kendini güvensiz ve korku içinde hissedebilirsin.

Yetişkinler, bazen çocukların evde olup bitenleri anlamadıklarını düşünürler. Ama biri kendini iyi hissetmediğinde ya da kötü olduğunda çocuklar genelde bunu anlarlar.

Şiddetten uzak bir yaşam sürmeye hakkın var

Birisi kaba ve kötü davrandığında, kolaylıkla buna sebep olanın kendi hatamız olduğunu düşünürüz. Ama unutma ki, aileden ya da akrabalarından birinin seni dövmesi ya da sana kötü davranması hiçbir zaman senin hatan değildir.

Destek ve yardım görmeye hakkın var. Bu yardım, biriyle konuşmak, başından aynı şeyler geçmiş olan başkalarıyla tanışmak ya da durum tehlikeli bir hale geldiğinde yardım görmek şeklinde olabilir.

Bizimle irtibata geç:

- **Faaliyet:** Centrum mot våld i Jämtlands län - för alla som bor i Jämtland
- **E-posta adresi:** centrummotvald@ostersund.se
- **Telefon numarası:** 0200-120 145
- **İnternet sitesi:** www.ostersund.se