



**ÖSTERSUND**



**VÄLKOMMEN TILL  
ÖSTERSUND!**



# EN STAD MED PULS OCH FJÄLL

*Tänk dig att bo i en stad bland fjällen. I Östersund gör vi det. Tillsammans skapar vi en växande och nyfiken stad med inkluderande puls och spännande visioner. Här finns goda karriärmöjligheter, ett kreativt företagande och attraktiva bostadsområden.*

Den levande innerstaden har ett överraskande brett utbud av bland annat matupplevelser och shopping. Mittuniversitetet ligger centralt och bidrar med ett myllrande campus och internationell innovation och forskning.

Men här blir också livets mjuka värden tydliga och fritiden viktig. Där Storsjön och fjällvärlden är ständigt närvarande, med allt de har att erbjuda. En roligare och skönare vardag helt enkelt. Kom och dela den med oss.

För det här är en stad och plats med stark tillväxt, dit allt fler väljer att flytta, arbeta, starta företag och leva det liv man längtat efter.









*Från sekelskifteshus till nybyggt, i lägenhet eller hus. Att välja boende är högst personligt. Här finns många alternativ; mitt i stan med fjäll- och sjöutsikt eller kanske tvärt om, lantligt läge med utsikt över stad och vatten. Du kan hyra, köpa – eller bygga ditt drömhus.*





# HITTA DITT BOENDE

*I Östersund byggs det för fullt och flera spännande bostadsområden växer fram, bland annat på Stadsdel Norr, Storsjö Strand och Mosebacken på Frösön. Inom kommunen hittar du även stadsnära orter och byar som erbjuder äkta lantliv. Vad letar du efter?*

Kika in på [levaiostersund.se/boende](http://levaiostersund.se/boende) så hittar du fler vägar till boende.

Läs mer om de olika stadsdelarna i Östersund på [ostersund.se/kommun-och-politik/kommunfakta/stadsdelar-i-ostersund.html](http://ostersund.se/kommun-och-politik/kommunfakta/stadsdelar-i-ostersund.html)

**HYRA.** Vill du hyra lägenhet finns en rad fastighetsägare som sköter sin egen förmedling av lägenheter, liksom kommunens bostadsbolag Östersundshem.

Du kan också hitta boendeannonser i lokaltidningarna eller webbsidor som [www.blocket.se](http://www.blocket.se), [www.kvalster.se](http://www.kvalster.se), [www.bovision.se](http://www.bovision.se), [www.bostadshub.se](http://www.bostadshub.se) och [www.hyrbostad.se](http://www.hyrbostad.se).

För studenter vid Mittuniversitetet erbjuder kommunen bostadsgaranti.

**KÖPA.** För dig som tänker köpa ditt boende finns både villor och bostadsrätter centralt eller i de barnvänliga kringområdena. Lite utanför stan kan du hitta hus och jordbruksfastigheter i lantlig miljö. Bostäder som är till salu hittar du bland annat på [www.hemnet.se](http://www.hemnet.se), [www.bovision.se](http://www.bovision.se), [www.bjurfors.se](http://www.bjurfors.se), [www.ludvig.se](http://www.ludvig.se), [www.fastighetsbyran.se](http://www.fastighetsbyran.se), [www.svenskfast.se](http://www.svenskfast.se), [www.storsjomaklarna.se](http://www.storsjomaklarna.se), [www.lansfast.se](http://www.lansfast.se), [www.bostada.se](http://www.bostada.se), [www.ambitionfast.se](http://www.ambitionfast.se) eller [www.maklarhuset.se](http://www.maklarhuset.se).

**BYGGA.** Om du funderar på att bygga nytt kan du kontakta kommunen eller gå in på [www.ostersund.se/smahustomter](http://www.ostersund.se/smahustomter) för att få mer information om vilka tomter som är till salu. Här får du också tips om vilka områden som bebyggs just nu.

## HYRA BOSTAD?

*Här är fastighetsägarna.*

**Alcum AB**  
[alcum.se](http://alcum.se)

**Diös**  
Tel. 0770-33 22 00  
[www.dios.se](http://www.dios.se)

**HSB**  
Tel. 010-303 23 00  
[www.hsb.se/sodra-norrland](http://www.hsb.se/sodra-norrland)

**Holmströmgruppen**  
Tel. 08-660 94 00  
[holmstromgruppen.se](http://holmstromgruppen.se)

**Nischer Properties**  
Tel. 076-635 14 25  
[www.nischer.se/projekt/gimle-ostersund/](http://www.nischer.se/projekt/gimle-ostersund/)

**Riksbyggen**  
Tel. 0771-860 860  
[www.riksbyggen.se](http://www.riksbyggen.se)

**Rikshem**  
Tel. 010-709 92 00  
[www.rikshem.se](http://www.rikshem.se)

**Rydells Fastighetsförvaltning**  
Tel. 063-10 33 60  
[www.rydellsfastigheter.se](http://www.rydellsfastigheter.se)

**Storsjöhus AB**  
Tel. 063-14 14 30  
[www.storsjohusfastigheter.se](http://www.storsjohusfastigheter.se)

**Wikstrands Fastighetsförvaltning**  
Tel. 063-18 32 18

**Östersundshem AB**  
Tel. 063-14 04 00  
[www.ostersundshem.se](http://www.ostersundshem.se)

## BO PÅ LANDET?

Läs mer på [www.levaiostersund.se](http://www.levaiostersund.se)

## BOSTADSGARANTI FÖR STUDENTER

Läs mer på  
[www.ostersund.se/student](http://www.ostersund.se/student),  
[www.miun.se](http://www.miun.se) och  
[www.ostersundshem.se](http://www.ostersundshem.se)

## HÄR HITTAR DU LEDIGA JOBB

[www.levaiostersund.se/jobb](http://www.levaiostersund.se/jobb)

[www.ostersund.se/ledigajobb](http://www.ostersund.se/ledigajobb)

[www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se)

[www.manpower.se](http://www.manpower.se)

[www.onepartnergroup.se](http://www.onepartnergroup.se)

[www.careerjet.se](http://www.careerjet.se)

[www.professionalsnord.se](http://www.professionalsnord.se)

[www.studentconsulting.com/sv](http://www.studentconsulting.com/sv)

[www.jeffersonwells.se](http://www.jeffersonwells.se)



*Östersund är en stad att växa i. Att påverka. Och utvecklas med. Här finns tillväxt och framtidstro. Arbetsmarknaden är stark och rymmer goda karriärmöjligheter inom många olika branscher. Så för dig som söker nya vägar i arbetslivet finns alla chanser att hitta rätt. Här finns ungefär 5500 företag, där många efterfrågar ny kompetens. Kanske just din.*

# KREATIVT NÄRINGS- LIV & FRAMTIDS- JOB

*Här finns en lång tradition av kreativt företagande med stark entreprenörsanda, där många företag startas och samverkar. Med en nyfiken öppenhet, där traditioner krok ar arm med mångfald och innovationskraft.*

**MÅNGA NÄRINGAR.** Östersund har ett brett spektrum av små och mellanstora företag som täcker in allt från tillverkningsindustri till kunskaps-, tjänste- och turistföretag. Upplevelse- och outdoorindustrin är en viktig motor i regionens näringsliv, med närhet till forskning och innovation via bland annat Mittuniversitetet. IT-området växer och har stora behov av att rekrytera ny kompetens. Det gäller även inom vård, skola, förskola, lärar- och ingenjörsyrken, transport och ekonomi. Inom statliga verk och offentlig sektor finns en mångfald av yrken. Kommunen har exempelvis cirka 5000 medarbetare fördelade på 400 olika yrkesgrupper.

**CO-WORKING MED FLEXIBLA ARBETSPLATSER** Co-working är ett av framtidens sätt att arbeta och ett område som vuxit starkt. I Östersund finns flera aktörer som erbjuder flexibla arbetsplatser i kreativa miljöer. Här har du möjlighet att samverka och utveckla din verksamhet, samtidigt som du får nya nätverk och tillgång till exempelvis möteslokaler. Läs mer på [levaiostersund.se/coworking-2](http://levaiostersund.se/coworking-2)

## PEAK REGION

Peak Region coachar och leder företag med innovationer från idé till produkt på marknaden, samordnar kompetens, kontakter och kapital. Läs mer på [www.peakregionsciencepark.se](http://www.peakregionsciencepark.se)

## FÖRETAGSLOTSEN

Företagslotsen hjälper dig som redan har eller vill etablera företag att hitta rätt inom kommunen. De fungerar som en samordnare för alla inblandade aktörer i ditt ärende. Här kan du även få råd och coaching när det gäller affärsidéer och utvecklingsplaner. Läs mer på [www.ostersund.se/foretaglots](http://www.ostersund.se/foretaglots)

## STARTA EGET

Om du startat eller tänker starta eget företag, kan du kontakta NyföretagarCentrum. Här finns erfarna rådgivare som själva är företagare och kan hjälpa dig med affärsidé, budgetfrågor, marknadsföring och andra saker som du behöver veta. Läs mer på [www.nyforetagarcentrum.se/jamtland](http://www.nyforetagarcentrum.se/jamtland)

## BÄRKRAFTIGA IDÉER

Till ALMI Företagspartner Mitt vänder du dig för att få hjälp med exportfrågor eller att utveckla innovationer. Du kan få rådgivning, lån och riskkapital i alla faser av företagandet. Läs mer på [www.almi.se/mitt](http://www.almi.se/mitt)









# UTBILDNING FÖR LIVET

*För dig som nyinflyttad vill vi göra det enkelt att hitta rätt bland såväl barnomsorg som skolor. Oavsett om dina barn är små eller stora är det viktigt att ni snabbt och smidigt får information om vilka alternativ som finns. I Östersund ligger även Mittuniversitetet, Sveriges mest fjällnära universitet.*

**BARNOMSORG.** När det är dags att välja barnomsorg kan många frågor uppstå. Hör av dig så guidar vi dig rätt. Kortfattat finns inom kommunen förskola för barn 1–5 år, även dygnet-runt förskola, familjedaghem och dessutom öppna förskolan. När barnet börjar skolan erbjuds fritidshem fram till och med 31 juli det år barnet fyller 10 år. Därefter finns även fritidsklubb för barn 10–12 år, som har öppet från skoldagens slut till klockan 17.00. Barnomsorg och skola söker du via kommunens e-tjänster;

**[eservice.ostersund.se/oversikt/overview/123](http://eservice.ostersund.se/oversikt/overview/123)**

**SKOLA OCH GYMNASIUM.** Kommunen har både kommunala och fristående skolor. Hör av dig till oss så hjälper vi till att hitta rätt skola för ditt barn. Det enklaste sättet att byta skola är att meddela den gamla skolan var man tänker flytta. Då skickar de barnets ”skolhistorik” till den nya kommunen.

Du kan läsa mer på **[www.ostersund.se/barn-och-utbildning](http://www.ostersund.se/barn-och-utbildning)**

**UNIVERSITET.** Väljer du att studera vid Mittuniversitetet kan du se fram emot ett spännande och utvecklande studentliv. Här finns ett brett utbud av utbildningar och nära relationer med arbetslivet och en aktiv samverkan med omvärlden i övrigt. Det ger både forskning och utbildning en god förankring i samhället och i regionen. Läs mer på **[www.miun.se](http://www.miun.se)**

## **PRIVATA ALTERNATIV**

Vill du läsa mer om alternativ till kommunal förskola och grundskola går du in på:

**[www.ostersund.se/grundskolor](http://www.ostersund.se/grundskolor)**

## **GYMNASIESKOLOR**

Kommunens gymnasieskolor ingår i Jämtlands Gymnasium,

**[www.jgy.se](http://www.jgy.se)**

Det finns även privata alternativ:

Storsjögymnasiet,

**[www.storsjogymnasiet.se](http://www.storsjogymnasiet.se)**

Östersunds Gymnasieskola,

**[ostgy.se](http://ostgy.se)**

## **STUDERA SOM VUXEN**

För dig som vill studera i vuxen ålder finns många möjligheter.

På **[www.larcentrum.se/ostersund](http://www.larcentrum.se/ostersund)** hittar du mer information om Mittuniversitetet, gymnasiekurser, kurser i modersmål, yrkesinriktningar och Särvox. Det finns möjlighet att välja studier via Lärcentrum på högskolor och universitet, var du än bor i kommunen.

## **KOLLA KARTAN**

På servicekartan, som du hittar på **[www.ostersund.se/flyttahit](http://www.ostersund.se/flyttahit)**, ser du var de olika skolorna ligger och vilken som är närmast din bostad.

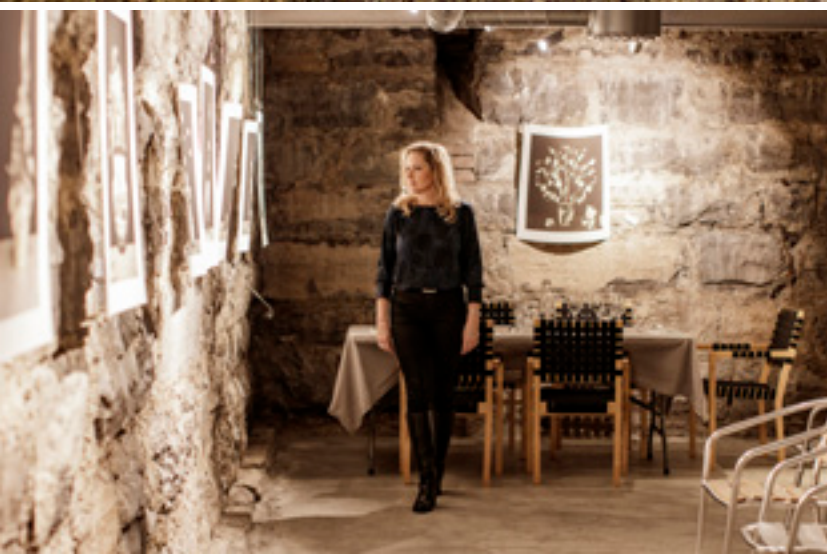


**ÖSTER  
SUND** 













# EN VÄRDEFULL FRITID

*Naturen är ett självklart inslag i Östersund, med glittrande vatten och gott om friluftsområden. Fjällutsikten och den friska luften är en vardagslyx. Dessutom finns fina anläggningar för både utomhus- och inomhusaktiviteter.*

**VITA VINTRAR.** Det är inte många städer som kan erbjuda utförsåkning mitt i stan. Eller närmare nio mil skidspår. Under vårvintern kan du även njuta av soliga dagar och aktiviteter i Vinterparken, med bland annat långfärdsskridskobana på Storsjöns is.

**SKÖNA SOMRAR.** Under sommaren blir Badhusparken och Surfbukten utgångspunkter för såväl bad och fiske som båtturer och vattensporter av olika slag. Båtlivet i Storsjön är mycket aktivt med två småbåtshamnar, en på var sida om sundet. Vill du bada inomhus finns flera badhus att välja mellan, varav Storsjöbadet är det största med äventyrsbassäng, vattenrutschbanor och utomhusbassänger.

**AKTIVT FÖRENINGSLIV.** Vad är du inresserad av? Konst, jakt, idrott, musik, flugfiske, dans eller kanske dykning. Här finns massor av föreningar med roliga och intressanta inriktningar. Ta gärna en titt i föreningsregistret som du hittar på [www.ostersund.se/kulturfritid](http://www.ostersund.se/kulturfritid). Kolla även [www.visitostersund.se](http://www.visitostersund.se) för tips på olika evenemang.

## UTFLYKTSTIPS

I och runt Östersund kan du besöka naturreservat som är lätta att ta sig till, antingen till fots, med cykel, bil eller buss. Andersön är kanske det mest kända, med fina badstränder, vandringsleder och fornlämningar.

Andra utmärkta utflyktsmål är kultur- och naturstigarna på Frösön, Peterson-Bergers och Sommarhagen och naturreservatet Tysjöarna. Lövbergaparken är också en fin plats med promenadvägar, lekområden och kafé.

Fler tips på fina utflyktsmål hittar du på [www.ostersund.se/cykling](http://www.ostersund.se/cykling) och [www.levaiostersund.se](http://www.levaiostersund.se)

## SPORTIGT

Mer inne på sport? Då har du många idrotts- och fritidsanläggningar att välja mellan. Vilka det är och var de finns ser du på [www.ostersund.se/fritidsanlaggningar](http://www.ostersund.se/fritidsanlaggningar)



Östersund har ett oväntat stort utbud av kultur, nöje, sport och föreningsliv. Här finns en lång tradition av att anordna allt från stora mat- och musikfestivaler till internationella sportevenemang. Och en stark känsla av att vi skapar och utvecklar den här staden tillsammans. Så välkommen att vara en del av det.



# FOLK OCH FEST

*För dig som värdesätter smakupplevelser, lokalproducerat mathantverk med omsorgen om djur och natur, finns mycket att se fram emot. Östersund och Region Jämtland Härjedalen är sedan 2010 utsedd till Creative City of Gastronomy av UNESCO. Här finns många mathantverkare samlade och du kan välja bland mysiga innergårdsserveringar, saluhall och prisbelönda restauranger.*

Självklart hittar du även andra goda saker i livet, som konstgallerier, museer och teatrar. Tingshuset skapar ett stort utbud, framför allt för ungdomar, av musik, teater, kultur, dans, film och föreläsningar. Här finns även Nationalmuseums filial på Jamtli. Och sydsamiskt kulturcentrum Gaaltije är en unik arena för samisk konst, kultur och kunskap med återkommande konstutställningar, musikarrangemang, föreläsningar och festivaler.

**FESTIVALER OCH EVENEMANG.** Östersund är en etablerad arrangör av stora evenemang. Storsjöyran är landets äldsta stadsfestival och bjuder på musik-, mat- och kulturupplevelser av ett helt eget slag. Här har även en lång rad VM av olika slag anordnats och internationella tävlingar inom bland annat paralympics, längdåkning och skidskytte med bland annat WC-premiärer då hela världseliten tävlar på Sveriges Nationalarena.

Den återkommande, internationella fotbollsturneringen Storsjöcupen för ungdomar i början av juli är ytterligare ett event, med cirka 500 deltagande lag från hela världen. I övrigt kan du följa flera spännande publiksporter på plats: fotboll, basket, hockey, trav, dressyr- och hästhopptävlingar, skoter och motocross för att nämna några.

## INNERGÅRDARNA

Stadens gamla innergårdar har fått nytt liv med restauranger, caféer, butiker och gallerier.  
[www.hamngatan12.se](http://www.hamngatan12.se)  
[www.jazzkoket.se](http://www.jazzkoket.se)  
[www.norra-station.nu](http://www.norra-station.nu)

## VAD ÄR PÅ GÅNG?

*Evenemangskalendern:*  
[www.visitostersund.se/evenemang](http://www.visitostersund.se/evenemang)

*Folkets hus*  
[www.fhosd.se/evenemang](http://www.fhosd.se/evenemang)

## AXPLOCK AV LÄNKAR FÖR KULTUR

*Storsjöteatern*  
[www.storsjoteatern.se](http://www.storsjoteatern.se)

*Länskulturen*  
[www.regionjh.se/kultur](http://www.regionjh.se/kultur)

*Riksteatern Jämtland Härjedalen*  
[www.riksteatern.se/jamtland-harjedalen](http://www.riksteatern.se/jamtland-harjedalen)

*Gamla Tingshuset*  
[www.ostersund.se/tingshuset](http://www.ostersund.se/tingshuset)

*FilmPool Jämtland*  
[www.filmpooljamtland.se](http://www.filmpooljamtland.se)

*Östersunds bibliotek*  
[www.ostersundsbibliotek.se](http://www.ostersundsbibliotek.se)

*Gaaltije samiskt kulturcentrum*  
[www.gaaltije.se](http://www.gaaltije.se)

*Jamtli*  
[www.jamtli.com](http://www.jamtli.com)

*Härke konstcentrum,*  
[www.harkekonstcentrum.se](http://www.harkekonstcentrum.se)





# KOMMUNIKATIONER

*Det är enkelt att förflytta sig i kommunen. Som ny i stan kan det vara bra att känna till hur du lättast tar dig fram och hur du reser till eller från Östersund.*

**TÅG OCH FLYG.** SJ och Norrtåg trafikerar sträckorna till och från Östersund. Några exempel på restid är: till Sundsvall ca 2,5 tim, Trondheim ca 3,5 tim, Åre ca 1 tim, Stockholm 5,5 tim och Umeå 6,5 timmar. Väljer du flyget reser du från Åre Östersund Airport på Frösön till Arlanda eller Umeå på ca en timme. Det går även direktflyg till vissa chartermål.

**LOKALBUSS.** Länstrafiken i Jämtland ansvarar för kollektivtrafiken medan tätortstrafiken i Östersund och flygbussen utförs av Nettbuss AB. Busstrafiken utanför stan, till exempel till Brunflo, Lit, Häggenås, Orrviken, Hara, Tandsbyn och Fåker samt i övriga länet utförs av flera olika bussföretag. De aktuella tidtabellerna kan du få direkt i din mobil. Läs mer på [www.ltr.se](http://www.ltr.se) om hur det går till och eventuella kostnader.

**BILPOOL.** Om du inte behöver använda bil dagligen, kan bilpooler vara en god idé. Det finns flera att välja mellan. Läs mer på [www.ostersund.se/hallbartresande](http://www.ostersund.se/hallbartresande)

**CYKEL.** Östersund är en stad som lämpar sig bra för både vardagscykling och cykelutflykter. Här finns ett väl utbyggt cykelnätverk på närmare 15 mil i Östersund, Lit och Brunflo. Hämta en cykelkarta på Turistbyrån eller i kommunens reception på gamla Österängsskolan eller ladda ned från kommunens hemsida, så hittar du de bästa vägarna.

## RESFAKTA

**Stadsbussarna AB**  
0771-100 110,  
[www.nettbuss.se](http://www.nettbuss.se)

**Länstrafiken**  
0771-100 110,  
[www.ltr.se](http://www.ltr.se)

**Norrtåg**  
[www.norrtag.se](http://www.norrtag.se)

**SJ**  
[www.sj.se](http://www.sj.se)

**Åre Östersund Airport**  
010-109 56 00,  
[www.swedavia.se](http://www.swedavia.se)

**SAS**  
0770-727727  
[www.sas.se](http://www.sas.se)

**Taxi Östersund**  
063-19 90 00  
[www.taxiostersund.se](http://www.taxiostersund.se)

# VÄLKOMMEN HEM

*Funderar du på att flytta till Östersund eller har du precis gjort det? Då kan du kika närmare på vår inflyttarsajt eller ta kontakt med oss, så gör vi allt för att hjälpa till.*

**ATT BO I ÖSTERSUND** kan göra livet lättare på många sätt, inte minst genom närhet till fritid och naturupplevelser – kanske även till familj och vänner för dig som är hemvändare.

På vår inflyttarsajt [www.levaiostersund.se](http://www.levaiostersund.se) kan du få en bild av hur det är att leva här. Du kan också hitta lediga jobb, inspireras av hur andra inflyttare gjort och läsa mer om vad Östersund har att erbjuda när det gäller bland annat boende, skolor och fritid.

Om du har frågor inför flytten, allt från barnomsorg till boende och tomtköer, kontaktar du enkelt kommunens Kundcenter på **063-14 30 00**.



**PRATA MED JESSICA.** Hon är vår inflyttarvägledare som du kan få mer specifika råd och jobbtips av eller bra kontakter inför flytten.

**Jessica Stenbäck**  
063-14 35 95  
[jessica.stenback@ostersund.se](mailto:jessica.stenback@ostersund.se)





## BRA ATT VETA

### VÅRD

I staden och orterna runt omkring hittar du hälsocentralerna: Z-gränd, Ripan, Frösön, Lugnvik, Odensala, Torvalla, Lit och Brunflo.

Folktandvården har kliniker på Frösön, Campus och i Brunflo. Specialisttandvården finns vid Östersunds sjukhus, som ligger mitt i centrum.

På [www.regionjh.se](http://www.regionjh.se) kan du söka efter hälsocentraler.

### APOTEK

[apoteksinfo.nu/ort/Östersund](http://apoteksinfo.nu/ort/Östersund)

### PARKERING

När du parkerar i Östersund är det bra att veta att på vägar och allmänna platser inom kommunen är det tillåtet att parkera upp till 24 timmar om det inte finns skyltar som anger annat.

Du kan även tänka på att **datumparkering gäller mellan 1 okt–31 maj**.

### TANKA BIOGAS

I Göviken hittar du en tankstation med biogas – i Östersund finns närmare 300 gasfordon.

[www.ostersund.se/biogas](http://www.ostersund.se/biogas)

### LADDA ELBIL

Här ser du var laddstationerna finns:

[www.ostersund.se/elbilar](http://www.ostersund.se/elbilar)

### SOPHANTERING

Återvinningsstationer finns på många ställen i kommunen. Du hittar hela listan på [www.ostersund.se/sopor](http://www.ostersund.se/sopor)

Här ser du även när återvinningscentralerna i Odenskog, Brunflo och Lit har öppet.



# ÖSTERSUNDS KOMMUN – MITT I SVERIGE



kundcenter@ostersund.se  
[www.ostersund.se/flyttahit](http://www.ostersund.se/flyttahit)  
[www.levaiostersund.se](http://www.levaiostersund.se)

ÖSTER  
SUND 