



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE



Har det blivit svårare att hitta?

Ett **GPS-larm**

kan ge större frihet och ökar chansen
att du blir hittad om du skulle gå vilse.

Vad är ett GPS-larm?

Ett GPS-larm är ett larm som du enkelt kan ha på din handled. Eftersom larmet har en GPS-mottagare kan du använda det även utanför bostaden - till skillnad mot ett vanligt trygghetslarm som bara fungerar i bostaden. Med hjälp av satellitnavigering kan GPS-larmet alltid ange var du är, oavsett väder, tid på dygnet eller var på jorden du befinner sig.

En närstående kan ringa till larmcentralen och få information om din GPS-position. Vissa larm har även en telefonfunktion som gör det möjligt för en närstående att ringa direkt till dig via larmet. Samtalet kopplas automatiskt till dig utan att du behöver trycka på någon knapp när du svarar.

Du kan själv kalla på hjälp genom att trycka på en knapp på larmet. Larmcentralen ringer då upp till din anhörige eller hemtjänsten och berättar att du larmat och var du befinner sig.

Vem kan få ett GPS-larm?

Börjar du få svårt att hitta utomhus? Bor du i eget boende och har en närstående som börjar bli orolig för att du inte ska hitta när du är ute på egen hand? Då kan ett GPS-larm vara ett mycket värdefullt hjälpmedel.

Med hjälp av larmet blir det enklare för dig att kunna bo kvar hemma. Du kan fortsätta att vara aktiv och göra sådant som du tycker är roligt och mår bra av.

Vad krävs för att kunna använda larmet?

Du som ska bära GPS-larmet behöver ge ditt samtycke till att bära det och tycka att det är en trygghet. Du bär larmet på armen eller i en rem runt halsen. Det är viktigt att du bär larmet så att du hör om din närstående försöker ringa till dig via den automatiska telefonen.

Det är antingen en närstående eller personal i hemtjänsten som är larmmottagare. Om du bor på särskilt boende är det personal på boendet som är larmmottagare.

Larmet är kopplat via larmcentral. Mottagaren måste inte ha dator, surfplatta eller smart-phone. Men mottagaren kan använda sig av sådana hjälpmedel för att söka rätt på din GPS-position. Det är viktigt att larmmottagaren har en plan för hur hen gör om hen måste leta rätt på dig.

Hur får man tillgång till GPS-larm?

Kommunens arbetsterapeut kan förskriva ett GPS-larm. Tillsammans med dig och din närstående bedömer man om ett GPS-larm är en bra lösning. Larmet bekostas av kommunen och är gratis för dig.

Tänk på att:

- Larmet är ett hjälpmedel och inte en garanti för säkerhet
- Det måste vara laddat för att fungera
- Larmet fungerar enbart när det finns GSM-motagning. Det innebär att larmet inte kan skickas om man befinner sig i ett område där det saknas täckning för mobiltelefon. Om man går in och söker en person som finns inom ett område där det saknas täckning, kommer senaste position där personen befunnit sig med mobiltäckning att synas.



Har du frågor?

Kontakta arbetsterapeuten
i Demensteamet på 063-14 31 40

Vård- och omsorgsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00 | www.ostersund.se



**ÖSTERSUNDS
KOMMUN**
STAAREN TJÆLTE