



## Kläder som kan behövas i förskolan

### VÅR OCH HÖST

- Jacka och överdragsbyxor
- Galonbyxor, galonjacka och galonhandskar
- Stövlar
- Flecetröja och fleecebyxa eller liknande
- Mössa
- Vantar
- Skor

**Märk alla kläder med barnets namn!**

### SOMMAR

- Keps/solhatt
- Solskyddscreme

### VINTER

- Overall (tjockare) eller täckjacka och täckbyxor
- Handskar (varma)
- Vinterskor (fodrade)
- Flecetröja och fleecebyxa eller liknande
- Mössa (tjockare)

Under vintermånaderna kan ditt barn även vara i behov av galonkläder samt hjälm med grönt spänne i passande storlek.

### EXTRA KLÄDER TILL HYLLO

- 3 byxor
- 3 tröjor
- 3 trosor/kalsonger
- 3 strumpor

## Här finner du mer information!

- Allmän information om förskoleverksamheten i Östersunds kommun:  
[www.ostersund.se/barn-och-utbildning/forskola](http://www.ostersund.se/barn-och-utbildning/forskola)
- Har du frågor kring barns vistelsetid kan du gå in på:  
[www.ostersund.se/barn-och-utbildning/forskola](http://www.ostersund.se/barn-och-utbildning/forskola)  
eller ringa kommunens Kundcenter 063-14 30 00
- Är du intresserad av att veta mer om förskolans läroplan kan du gå in på Skolverkets hemsida:  
[www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/forskola](http://www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/forskola)

### FÖRSKOLAN BACKEN

Besöksadress: Pionjärvägen 13, 834 34 Brunflo  
Rektor Ingela Svedlund 063-14 41 25  
Förskoleadministratör 063-14 45 93

### Avdelningar

Bollen 073-461 44 51  
Boken 073-461 44 52  
Gungan 073-461 44 53  
Kök 073-461 32 04

# Välkommen till Förskolan Backen



**När ditt barn börjar på förskolan är det säkert en del som du funderar över. Berätta för oss om det! Vi ser fram emot en positiv, innehållsrik och lärande tid tillsammans!**

## Ditt barns vistelsetid på förskolan

Östersunds kommun erbjuder förskoleverksamhet för barn 1-5 år i den omfattning som behövs utifrån vårdnadshavarnas arbets-/studietid samt restid till och från arbets- /studieplatsen.

(Utdrag från kommunens "Allmänna bestämmelser för förskola och fritidshem")

### **Förskolan Backen har öppet vardagar mellan 06.30 – 17.30, vid behov till 18.30**

Vi vill få veta senast föregående vardag, om du har tillsynsbehov till 18.30. Du och ditt barn kommer att träffa personal från alla avdelningarna eftersom vi öppnar och stänger gemensamt i huset. För oss är samarbete i huset viktigt, därför är vi mycket tillsammans. Vi ser alla avdelningars barn som allas barn.

### **När du är ledig**

Är du ledig är ditt barn ledigt.

### **Tempus Hemma**

Barnets vistelsetider registreras i närvaro- och frånvarorapporteringssystemet Tempus Hemma. Med Tempus kan du som vårdnadshavare till barn på förskola lägga närvaroschema och registrera frånvaro direkt via webben eller via en app på din smartphone (finns för iOS och Android).

Tempus hjälper dig att förmedla viktig information till personalen, till exempel vem som hämtar barnet, eller annat som personalen bör känna till. Meddela i Tempus vid tillfällen då andra personer än vårdnadshavare hämtar. För mer info om Tempus, läs på kommunens hemsida [www.ostersund.se/tempus](http://www.ostersund.se/tempus)

### **När ditt barn är sjuk**

- Vid magsjuka stanna hemma 48 timmar efter senaste symptom.
- Vid feber ska barnet ha en feberfri dag hemma.
- Tänk på att ditt barn ska orka med förskolans alla aktiviteter. Mer information på [1177.se](http://1177.se)

På Östersunds kommuns hemsida kan du läsa mer om hur du minskar risken för smitta i förskolan. Under "Barn och utbildning" hittar du sidan "Så minskar du risken för smitta i förskolan". Informationen finns även översatt till olika språk.

### **Måltider**

- Frukost serveras ca kl 08.00.
- Lunch äter vi ca kl 11.00.
- Mellanmål serveras ca kl 14.00 - 14.30.

I vårt kök tillagas maten på plats. Veckans matsedel finns på Östersunds hemsida. Familjens och förskolans matvanor kan vara olika på grund av allergier eller kulturella skäl. Om vi behöver ta sådan hänsyn till ditt barn, informera personalen och köket om detta redan vid första kontakten, så att ditt barn får rätt kost. Detta kan behöva styrkas med läkarintyg.



## Under inskolningen vill vi skapa förtroende mellan barn, vårdnadshavare och pedagoger

Målet med ditt barns inskolning är att:

- Barn, vårdnadshavare och pedagoger lär känna varandra för att skapa ett ömsesidigt förtroende.
- Barnet vänjer sig vid att vara på förskolan, och knyter successivt an till pedagogerna på avdelningen.
- Du som vårdnadshavare blir delaktig i verksamheten genom aktiviteter som lek, blöjbyten, påklädning m.m.

### **Inskolningstider**

Inskolningstiden kan ta olika lång tid för olika barn – ditt barn är unikt!

Det är av stor betydelse att vårdnadshavare är med under inskolningsperioden, som pågår under ca två veckor. Första dagarna kommer inskolningen att vara förlagd förmiddagstid. Sedan förlänger vi dagarna varefter barnen knyter an till pedagogerna och då kommer vi även att införa måltider och sovvila på dagsschemat. Pedagogerna bjuder in dig som vårdnadshavare till ett uppföljande samtal en tid efter avslutad inskolning.

**Ditt barns språkutveckling är viktig för hur de ska lyckas i livet! Vi lägger stort fokus på att se varje barns behov!**

## Extra viktigt!



### **• LÅS ALLTID GRINDEN PÅ FÖRSKOLAN!**

För ditt och andra barns säkerhet samt för pedagogernas arbetsmiljö!

- Det är viktigt att du säger "hej" och "hejdå" till ditt barn och att en ansvarig pedagog är närvarande vid lämning och hämtning.
- När du som vårdnadshavare vistas på förskolan har du ansvar för ditt barn. Det innebär att vi tar över ansvaret när du lämnar på morgonen och att du tar över ansvaret för ditt barn när du kommer till förskolan.
- All personal har tystnadsplikt.
- Det är viktigt att du som vårdnadshavare känner till att vi som arbetar på förskolan har anmälningsplikt till socialtjänsten om vi misstänker att ett barn far illa.
- Vår specialpedagog arbetar främst med handledning till personalen. Om du har funderingar kring ditt barns utveckling så vänder du dig till pedagogerna på din avdelning.
- Märk ditt barns namn på kläder, barnvagn, filt, salvor – ja i princip allt. Då underlättar du så att varje barn har sina tillhörigheter på sin plats.
- Förskolans personal har tre utvecklingsdagar per termin. Om du som vårdnadshavare har behov av omsorg under dessa dagar ordnar vi det genom att antingen ta in vikarier eller erbjuda verksamhet på en annan förskola. Aktuella datum för utvecklingsdagar meddelas av rektor i god tid.
- Under jul och sommar slår vi ihop flera förskolor. Vilka förskolor som håller öppet meddelas av vår rektor.
- På förskolan är det förbud mot nötter och pälsdjur samt starka parfymer/dofter.
- Om ditt barn behöver specialkost lämnar du läkarintyg till köket på din förskola. Du behöver också meddela köket senast kl 7.30 när ditt barn är sjuk eller ledig.