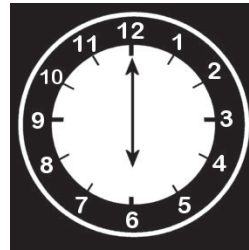
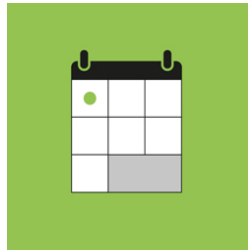




Enkelträning våren 2024

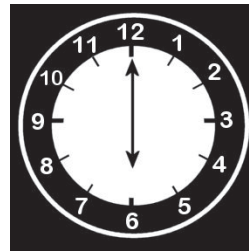
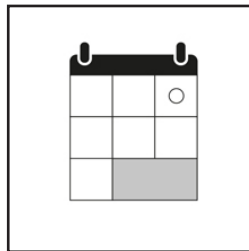
För dig med eller utan intellektuell funktionsvariation och som har lite extra behov av stöd i din träning.

Enkelspin



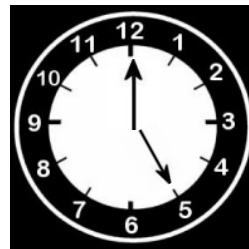
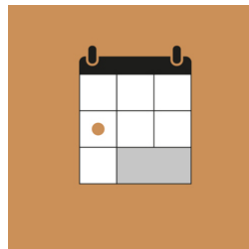
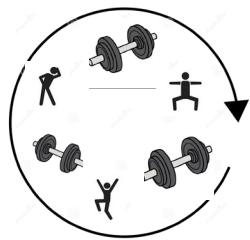
Måndagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkeljympa



Onsdagar kl 18 på Frösö Strand. Välkommen!

Enkelcirkel



Torsdagar kl 17 på Frösö Strand. Välkommen!



Första gången är alltid gratis prova på!
Sen betalar du **Enkelkort 500 kr + medlemsavgift 150 kr** för all enkelträning våren 2024. Eller **75 kr/gång**. Om du har en assistent eller anhörig som är en förutsättning för din träning är hen välkommen att följa med kostnadsfritt.