



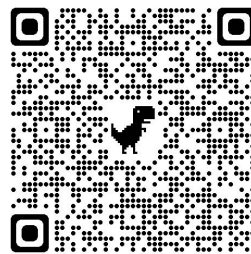
### Personal

Vi som arbetar här kallas Familjebehandlare. Vi har olika yrkesbakgrund, så som: socionom, fritidspedagog med flera.

Vi som arbetar på Familjestöd Bryggan har tystnadsplikt och vår insats är gratis.

## Välkommen att kontakta Familjestöd Bryggan!

Telefon:  
063-14 33 73  
Hemsida:  
[www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



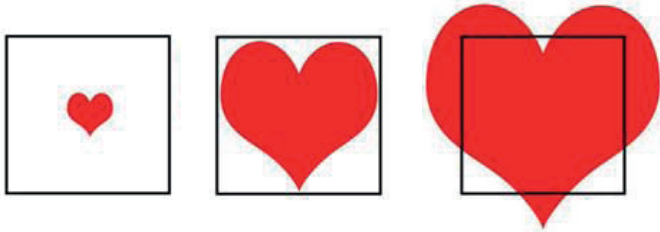
Besöksadress:  
Frösövägen 3C

**Social- och arbetsmarknadsförvaltningen**  
Östersunds kommun, 831 82 Östersund  
063-14 30 00, [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



# Familjestöd Bryggan

Med barnets bästa i fokus



*"Föräldrarna är de viktigaste personerna för sina barn"*



### **Vad gör vi?**

Familjestöd Bryggan är en verksamhet som finns till för föräldrar med barn i åldern 0-17 år.

Vi erbjuder stöd i föräldraskapet och utgår från att föräldrarna är de viktigaste personerna för sina barn.

Vi anpassar stödet efter varje familjs behov och önskemål, med barnets bästa i fokus.

Familjestöd Bryggan drivs av Social- och arbetsmarknadsförvaltningen i Östersunds kommun.

### **Hur kontaktar du Familjestöd Bryggan?**

I huvudsak arbetar vi med familjer som remitteras från handläggare inom socialtjänsten efter beslut om insats.

### **Vi erbjuder**

Stöd och hjälp i samvaron med ditt barn eller i andra svårigheter som du tycker påverkar ditt föräldraskap. Detta stöd erbjuder vi genom:

- Samtal
- Samtal och förändringsarbete i hemmet
- Vägledande samspel (ICDP)
- Trappan
- Komet
- KIBB
- Föräldrastödsprogrammet PYC

### **Så här arbetar vi**

Vi utgår från att föräldrarna är möjliggörare till en positiv förändring i familjen.

*"Föräldrarna är möjliggörare till en positiv förändring"*

Exempelvis att stärka relationen mellan barn och förälder, minska bråk och konflikter.

Stödet fokuserar på bemötande, samspel och få till mer fungerande rutiner i vardagen.

Vi utgår från metoder/teori som:

- Systemteori/Miljöterapi
- Nätverksarbete
- Utvecklingspsykologi
- Anknytning
- Samspel och kommunikation