

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 06 maj	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis Jordgubbskräm	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 07 maj	Falukorv, bruna bönor och kokt grönsak Citronfromage	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>ONSDAG</b> 08 maj	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Hallonsoppa	Köttfärscrepes och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 09 maj	Köttssoppa Blåbärspaj & vaniljsås	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis, ägghalva och tomat
<b>FREDAG</b> 10 maj	Fläskgryta med bacon, Kokt potatis/kokt ris och kokta grönsaker Björnbärskräm	Chorizo, krämig potatissallad och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 11 maj	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningmousse	Tacopaj, vitlöksdressing och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 12 maj	Marinerad kotletrad, rödvinssky, potatisgratäng och kokt grönsaker Fruktcocktail & grädde	Italiensk kycklingsås, pasta och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 13 maj	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor. Aprikossoppa	Pannbiff, brunsås, klyftpotatis och grönsaker
<b>TISDAG</b> 14 maj	Sprödbakad torskfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkräm med kardemumma	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 15 maj	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Svartvinbärssoppa	Blodpudding, baconsås, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 16 maj	Cowboysoppa Sockerkaka med vaniljgrädde	Prinskorv, pepprotssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 17 maj	Kokt fisk, ägg- & persiljesås, kokt potatis och kokta grönsaker Krusbärskrämer	Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 18 maj	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 19 maj	Viltgryta med svamp & rotfrukter och kokt potatis Glass & kolasås	Köttfärsfrestelse med morot

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 20 maj	Falukorv, stuvad blomkål och kokt potatis. Mangosoppa	Matjessill, gräddfilsås med grä potatis & tomat
<b>TISDAG</b> 21 maj	Stekt sej, kall citronsås, kokt potatis och kokta grönsak Keso med kaneläpple	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>ONSDAG</b> 22 maj	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Rotfruktsplättar och gräddfil med lingonsylt
<b>TORSDAG</b> 23 maj	Ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 24 maj	Pizza Capricciosa, bearnaisesås och pizzasallad Aprikoskräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 25 maj	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis & kokta grönsaker Fruksallad & hallonkesella	Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 26 maj	Kassler, cremefraiche med soltorkade tomater, klyftpotatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Thaigryta med fläskkött och kokt potatis/ kokt ris

# Löjtnantsgården

## Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 27 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Drottningkräm	Ugnsomelett, skinkstuvning, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 28 maj	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 29 maj	Fisk Bordelaise, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 30 maj	Frukostkorv, dallassallad och potatismos Hallonkräm	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 31 maj	Kycklinggryta med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Apelsin & banasoppa	Raggmunk, gräddfilssås med lingon och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 01 jun	Torskburgare, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Sjömansbiff och inlagd gurka
<b>SÖNDAG</b> 02 jun	Fläskkarré, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker Ananasmousse	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>03 jun</b>	Isterband, persiljestuvad potatis och rödbetor Körsbärssoppa	Crepes gratinerade med ost- & och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>04 jun</b>	Limegratinerad sejfilé, kokt potatis och kokta grönsaker Mandarinkeso	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
<b>ONSDAG</b> <b>05 jun</b>	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Blandad fruktkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>06 jun</b>	Kallskuret, potatissallad och kokta grönsaker Glass & hjortronsylt	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>FREDAG</b> <b>07 jun</b>	Hildurs kycklinggryta och kokt potatis/ris Blåbärskräm	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>08 jun</b>	Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokta grönsaker Fruksallad & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>09 jun</b>	Hawaiiigryta med ananas & vitkål och kokt potatis/ kokt ris Moccapannacotta	Hamburgare, bröd, dressing och rostad lök



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>10 jun</b>	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker  Aprikossoppa	Grönsaksgratäng med potatis &
<b>TISDAG</b> <b>11 jun</b>	Kycklingsoppa  Kesokaka med mandel & vispgrädde	Tunnpannkaka, grädde och sylt
<b>ONSDAG</b> <b>12 jun</b>	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker  Drottningkräm	Prinskorv, stuvad morot och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>13 jun</b>	Grillkorv, korvbröd, räksallad och rostad lök Hallonsoppa	Janssons frestelse och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>14 jun</b>	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker  Citronfromage	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>15 jun</b>	Pannbiff, rosépepparsås, klyftpotatis och kokta grönsaker  Vaniljmousse & bärssylt	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>16 jun</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Aprikoser och vispgrädde	Kassler, broccoligratäng och kokt potatis

\*Med reservation för eventuella ändringar

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)